

- **1. Les gripes**, il y a encore des cas. Il faut penser à différents remèdes :
 - o Toux douloureuse, soif importante, douleur dans le thorax surtout à droite, ne voulant pas quitté son lit, pensez à **BRYONIA**.
 - o 6 ans se présente à mon cabinet avec une forte fièvre et un urticaire sur tout le corps très sensible au toucher, franchement aggravée à la chaleur. La maman me dit qu'elle pleure sans arrêt depuis 2 jours. Elle me dit aussi que lorsqu'elles sont sorties de la maison, Esmée se sentait mieux. A l'examen, la gorge est très inflammatoire, le palais est gonflé. Frottis de gorge négatif. Elle se plaint de douleur dans tout l'abdomen, météorisme ++ à l'examen. Episode diarrhée depuis 2 jours. Répond très bien à **APIS** en 9Ch,
 - o Fièvre tremblement, absence de soif, anxiété, **GELSEMIUM** 9Ch.
 - o Agitation, suite coup de froid marin, courbature, langue blanche avec la pointe rouge : **RHUSTOXICODENDRON** 9Ch,

- **2. Avec le printemps, apparition de phénomène allergique** :
 - o En prévention, d'après le Dr BROUSSALIAN de Grenoble, donner :
 - **TUBERCULINUM** 15Ch, et **PSORINUM** 15Ch, une dose de chaque par mois, à quinze jours d'intervalle, pendant les 3 mois, qui précèdent la saison,
 - **CARCINOSINUM** 10 000K : Sujet secret, hypersensible, précoce, maniaque, conjonctives bleutées, antécédents familiaux de cancer.
 - **MORBILINUM** 15-30Ch : suite de rougeole, ou de vaccin ROR. Suppuration de yeux. Catarrhe nasal.
 - Dilution homéopathique du pollen incriminé, il s'agit d'une monosensibilisation. Exemple : Mimosa en 9 – 12 – 15 – 30 Ch, une dose par semaine, avant la floraison du mimosa, Cupressus pour le cyprès. L'allergie du cyprès oriente vers Thuya. « Pollen » est un mélange de différents pollens et peut être utile, même en aigu.
 - **POUMON HISTAMINE** en 7 ou 9Ch en cas de toux allergique.
 - Plusieurs rubriques peuvent être consultées (par exemple : rubrique Généraux, Saisons, aggravées au Printemps : 51 remèdes, voici ceux au 3^e degrés :
 - **AMBR** :
 - **BELL** : fièvre à 20h – 8h, transpiration cauchemars avant minuit,
 - **CALC** : Transpiration pendant le sommeil, croûtes de lait, multiples peurs, désir de lait, sucre, œufs.
 - **GELS** : tremblement, absence de soif, céphalée, améliorée à la miction,
 - **LACH** : chaud, jalousie, latéralité gauche,
 - **LYC** : Autoritaire, nez bouché, aggravé en fin d'après-midi,
 - Parmi les remèdes curatifs que nous pouvons retenir :
 - **AGARICUS 7-9Ch** : Rhume des foins, démangeaisons du palais, craquement dans la colonne vertébrale. Claquage musculaire.
 - **ALLIUM CEPA 7 – 9 CH**: Coryza excoriant, voix rauque.
 - **APIS MELLIFICA 7-9CH**: Conjonctivite œdémateuse. Réchauffé, absence de soif. Ne supporte pas la collectivité.
 - **ARGENTUM NITRICUM 9 à 30 CH**: Rhume des foins avec forte conjonctivite, ptérygion, agité, impatient, désir de sucre, gaz ++, voix rauque.
 - **ARSENICUM ALBUM 9 à 15 CH**: éternuements violents +++, coryza excoriant (narines rouges comme allium cepa), frilosité, insomnie, peur de la mort
 - **ARSENICUM IODATUM 9 à 30 CH**: Un arsenicum album réchauffé, présente des éruptions de type pityriasis versicolor.
 - **CARBOVEGETALIS 30 CH**: Tabagisme, flatulence, peau marbrée, remède de manque de réaction, veut être éventé.

- **EUPHRASIA 7 – 9 CH:** Conjonctivite ++, avec suppuration, rougeur des pommettes.
- **GELSEMIUM 9-15CH:** Absence de soif, abrutissement, céphalée, tremblement.
- **IODUM 7 à 30 CH:** Écoulement excoriant, maigre, réchauffé, hyperactif, désir de viande, antécédent de problème thyroïdien.
- **KALIUM IODATUM 7CH:** Douleur des sinus frontaux, idées fixes, réchauffé
- **LACHESIS 9 – 15 CH:** Jaloux, réchauffé, volubile, obstruction très importante du nez avec peur d'étouffer, aggravé du côté gauche
- **MERCURIUS SULFURICUS 7CH:** Éternue au soleil, précoce, agité, désordre, réchauffé.
- **NATRUM MURIATICUM 15 CH:** Éternuements violents, surtout au soleil, secret, silencieux, père absent, désir de sel.
- **NUX VOMICA 7 – 15 CH:** Obstruction du nez qui empêche de dormir, surmené, langue chargée, gaz++
- **SANGUINARIA 7CH:** Coryza et diarrhée. Visage rouge.
- **SILICEA 15 – 30 CH:** Frileux, timide, transpire des mains et des pieds, suite de vaccins, peau qui suppure. Petits remèdes utiles méritant d'être connus

- **3. Plusieurs cas d'infection virale avec en premier plan, une adénite mésentérique :**

- 4 remèdes dans la rubrique Abdomen – Inflammation – ganglions mésentérique :

- **BROMUM :** veut échapper au quotidien, bien sur une île (le paradis) entourée d'eau. Aggravation par la chaleur, remède d'hypertrophie des glandes.
- **CONIUM :** Dictatorial, méticuleux, accès à la connaissance, grand tropisme des glandes chez conium. Remède assez semblable à Lycopodium.
- **MERCURIUS :** Précoce, transpiration profuse, mauvaise haleine.
- **TOXO-g (Toxoplasma gondi)**