



Accompagnement en homéopathie
des patients sous chimiothérapie
ou radiothérapie

Laurent Barnier Juin 2017
©Ecole Hahnemannienne d'homœopathie de Fréjus-St. Raphaël



IMPORTANT

- En aucun cas les suggestions contenues dans ce document se substituent au traitement de chimiothérapie du patient.
- L'accompagnement homéopathique proposé dans ce document est une base qui doit bien sur être ajusté pour le patient.
- Le traitement homéopathique de support doit bien sur être réévalué très régulièrement durant toute la période de chimiothérapie.
- Le traitement homéopathique de support ne se substitue pas non plus au "traitement de fond" du patient; il conviendra de rechercher dans les années antérieures des évènements qui auraient pu conduire/contribuer à la situation actuelle.



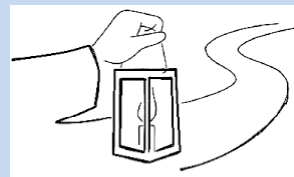
Remerciements

- De très grands remerciements à **Jean-Claude KARP et François ROUX** pour leur ouvrage: *Traitements de support homéopathiques en cancérologie* (Éditions CEDH - ISBN 9782915668728)
Cet ouvrage est un outil essentiel pour supporter les patients sous chimio car il identifie tous les protocoles de chimio, leurs effets secondaires, et recommande des remèdes. Les recommandations de traitements, identification des toxicité sont largement extraite de cet ouvrage.
- Un autre très grand remerciement à **Fabrice Veron, Pharmacien au Rouret 06**, par son dynamisme et son labeur acharné, il fédère une équipe qui établie des relations de travaille avec le centre Anticancéreux pour fournir des soins de support en ville (accompagnement en homéopathie, phytothérapie, naturopathie, énergétique chinoise, kinésithérapie et psychologie)

Les étapes de l'accompagnement

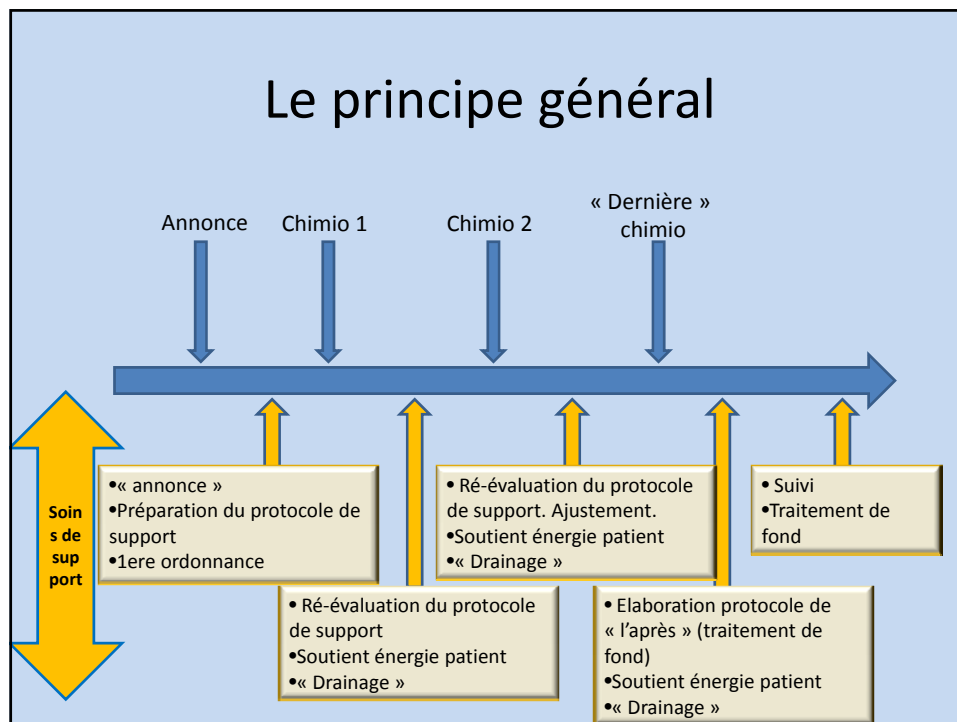
Les étapes à prendre en compte:

- L'annonce au patient du cancer et/ou de la chimiothérapie
- Le traitement: préparation, suivi,
- L'après



Ne pas oublier l'entourage (souvent en indirect, plus difficile, conjoint.. mais aussi enfants).

Travailler en coordination si possible avec le centre de cancérologie



L'annonce

(très brièvement, doit faire l'objet d'une étude à part)

- Quelques situations:
 - Pris par surprise **Arnica (choc)**
 - Dénis **Veratrum Album**
 - Colère **Chamomilla**
 - Culpabilité **Secale Cornutum**
 - Epuisement **Phosphoricum Acidum**
 - S'attendait au diagnostic , voir dans le Kent à *Psychisme: Abrutissement, Hébétitude, Prostration, Abandon, ne se préoccupe que des autres....*



Chercher à adresser le côté épuisement, renforcer l'énergie vitale.

Le principe du suivi

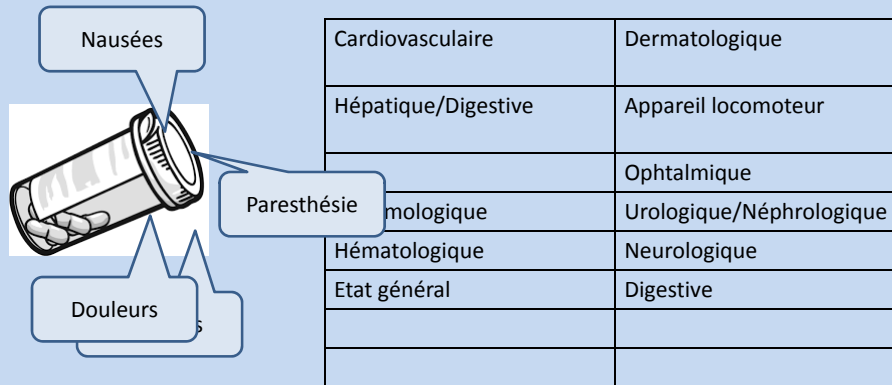
- Basé sur le protocole de chimio utilisé, identifier les effets secondaires les plus communs.
- En fonction de ces effets secondaires, et du patient, lui proposer un premier traitement avant la chimio (si possible).
- Ré-évaluer après chaque chimio, et ajuster le protocole proposé.
- Compléter, quand cela est possible, par des séances d' « énergétique chinoise », pour maintenir l'énergie, et faciliter l'élimination des toxines, massages, suivi en naturopathie, psychologie ...

Et bien sur, écouter et communiquer avec le patient.

A chaque étape

- Evaluation des effets secondaires, les toxicités et ajustement du protocole proposé.
- Identification des spécialités de support dont le patient aurait besoin
- Maintenir l'énergie, drainer ce qui est possible
- Après chaque chimio, donner la dilution de la chimio en 15CH (quand disponible); à la dernière chimio, donner une dilution en 15CH, ou un ISO sanguin du patient

Les grands types de toxicité



Placitaxel (Taxol)

Sein/Ovaire

Toxicités

- Injection:
 - Œdème localisé, urticaire* → APIS (amel eau fraiche)
 - Allergie médicamenteuse, malaise vagal* → Histaminum
- Hématologique :
 - Leucopénie* → Meduloss 8DH (organothérapie)
- Neurologique:
 - Neuropathies périphériques* → ARS (brulante amel par chaud), HYPER (terminaison nerveuses), NERFS 8DH (organo), PHOS (toxicité médicamenteuse, névralgies, brulure main...), ZINC (« insectes sous la peau », jambes sans repos)
- Cardiaque:
 - Bradycardie, myocardiopathie, hypotension → CARDINE 8DH (organo), CRAT (insuffisance cardio, hypotension)
- Digestive:
 - Irritation des muqueuses, diarrhée, nausées, vomissements → KALI-B (aphtose,gastrite,...), MERC-C (gingivite, stomatite...)

Placitaxel (Taxol)

Sein/Ovaire

Toxicité (suite)

- Unguéaux:
 - Déformation des ongles → CAUST (ongles durs), GRAPH (épaississement)
- Musculo-squelettiques:
 - Arthralgies, myalgies → ARN (douleurs articulaires), RHUS (raideur amel mvt), RUTA (douleurs articulaires et tendineuses) , SARCOL-AC (douleurs musculaires, courbatures)

Proposition de debut de traitement / 1^{ère} recommandation

- Réaction injection: APIS, HIST
- Prévention des troubles :
 - Médulaires: MEDULOSS 8DH
 - Cardiaques: CARDINE 8DH
 - Digestifs: PHOS (à considérer KALI-B, MERC-C)
 - Neuro: NERFS 8DH
- Taxus Baccata 7CH

Anastrozole (Arimidex)

Sein (femme ménopausée)

Troubles

Bouffées de chaleur → BELL, LACH, PHOS
 Sécheresse vaginale → ALU, BRYO
 Ostéoporose → CALC, CALC-F, CALC-P, PHOS, SIL, SYMPH
 Raideur articulaire/ douleur → ARN, RAD-B, RHUS,

Proposition de debut de traitement / 1^{ère} recommandation

- RHUS 5CH (matin) & RAD-B 5CH (soir)
- Selon l'aspect constitutionnel: CALC **ou** CALC-F **ou** CALC-P 9CH 1 dose/semaine
- Si bouffées de chaleur: BELL 9CH ou SANG

Bevacizumab (Avastin)

Sein/Bronche/Colorectal/...

Toxicité

- Hématologique:
 - Leucopénie: MEDULOSS 8DH
- Neurologique:
 - Paresthésie... : NERFS 8DH, PHOS 15CH(toxicité neurologique des médicaments)
- Cardiovasculaire:
 - Insuffisance cardiaque: CARDINE 8DH, CRAT 15CH(hypertension), CRAT 5CH(hypotension), KALI-C 9CH(insuffisance card avec œdème) , PHOS 15CH (toxicité myocarde. médicamenteuse)
- Dermatologique:
 - Unguéale: CAUST 9CH (déformation ongles, durs), GRAPH 9CH (ongles épaissis)
 - Sécheresse peau/Irritation oculaire: NAT-M 15CH (déhydrations, irritation, conjonctivite)
- Digestive
 - Diarrhée: NUX 5CH, MERC-C
 - Constipation: CAUST 9CH,
 - Vomissements: COLCH 9CH, PHOS 15CH
 - Aphtes/gastrite/Ulcérations: KALI-B 9CH, MERC-C , BORX, SUL-AC

Bevacizumab (Avastin)

Sein/Bronche/Colorectal/...

Proposition de debut de traitement / 1^{ère} recommandation

- Prévention des troubles
 - Hématologiques (MEDULOSS)
 - Cardiaques (CARDINE, PHOS)
 - NEUROLOGIQUES (NERFS, PHOS)
 - Métaboliques et cutanés (CAUST, NAT-M)
 - Digestifs (COLCH, PHOS)

Typiquement:

- PHOS 15 matin, MAT-M 15 soir
- CARDINE 8DH 1 ampoule le matin
- MEDULOSS 8DH 1 ampoule le midi
- NERFS 8DH 1 ampoule le soir
- CAUST 9CH le soir
- COLCH 5CH au besoin

Docétaxel (Taxotère)

Sein/Prostate/Ovaire/...

Toxicité

- Hématologique: Leucopénie → MEDULLOSS 8DH
- Neurologique: Paresthésie (trouble du toucher) ++, manifestations neuromotrices, sensation de douleur, brûlures, ... → CAUST 15CH, NERFS 8DH, PHOS 15CH (toxicité médicamenteuse)
- Dermatologique:
 - Unguéale → CAUST 9CH ongles durs, GRAPH 9CH ongles épaissis
 - Cutanée (rash cutané avec prurit puis desquamation, syndr main-pied)
 - Phase érythémateuse → BOVISTA 5CH (eczema, urticaire, stase circul), CARBO-AN 5CH (rougeur, cyanose, œdème), LACH 15CH (hypersensibilité au toucher, ulcération), PHOS 15CH (Congestion, toxicité médicamenteuse), SANGUINARIA CANA 9CH (rougeurs circonscrites)
 - Phase desquamation: GRAPH 9H (dermatose pruriante), NAT-MUR (eczéma, fissurations cutanées), PETRO 5CH (fissures épaisses, crevasses), RHUS TOX 5CH (inflammation cutanée avec vésicules)
- Digestive:
 - Stomatite: KALI-BI 9CH (aphtose, gastrite) MERC-C 9CH (gingivite, stomatite, diarrhées avec sang)
 - Diarrhée: COLCH 9CH 9diarrhée avec nausées)
 - Nausées: COLCH 9CH (nausées agg par odeur) NUX-V 5CH
 - Vomissements: PHOS 15CH (gastrite, nausées, vomissements)

Docétaxel (Taxotère)

Sein/Prostate/Ovaire/...

Troubles généraux

- Déshydratation, soif, amaigrissement: NAT-M 15CH
- Asthénie/Œdème : ACETIC-AC 15CH, NAT-M 15CH

Troubles neuro-squelettiques:

- Arthralgies/myalgies: ARN 5CH (douleur, fatigue), RHUS-T 5CH (douleur, raideur amel mvt), RUTA 5CH (douleurs articulaires et tendineuses), SARCOLACTINUM ACIDUM 9CH (douleurs musculaires, courbature)

Proposition de debut de traitement / 1^{ère} recommandation

- Troubles cutanés CAUST/CARBO-AN
- Troubles digestifs KALI-BI/MERC-C
- Atteintes neurologique: NERFS
- Atteintes sang: MEDULLOSS

Etoposide

Testicule/Lymphome/...

Toxicité

•Hématologique: Leucopénie, thrombopénie: MEDULLOSS 8DH, CROTALUS HORRIDUS 9CH (cas de forme hémorragique)

ATTENTION NE PAS UTILISER DANS LE CAS DES TRAITEMENTS DE MALADIES HEMATOLOGIQUES

•Digestive:

•Nausées, vomissements (1/3 des cas) et mucite

•COLCH 9CH (nausées agg odeur), IP 9CH (nausées langue propre), KALI-BI (aphtose, gastrite)MERC-C (**inflammation urinaire, cystite hémorragique**), NUX-V (nausée, diarrhée suite intoxic médicamenteuse)

•Augmentation des transaminases: PHOS 15CH (hépatite toxique, hémorragie digestive)

•Neurologique: Paresthésies périphériques: NERFS 8DH, PHOS 15CH (toxicité médicamenteuse) , ZINC 15CH (insectes en mvt, jambes sans repos)

Proposition de début de traitement / 1^{ère} recommandation

•MEDULLOSS 8DH (sauf maladies hématologiques)

•NERFS 8DH

•COLCH 9CH

•NUX-V 5CH

•PHOS 15CH

Exemestane (Aromasine)

Sein hormono-dépendant

Troubles psychiques et climatériques par carence hormonale

Dépression, troubles du sommeil, bouffée de chaleur:

• BELL 9CH (bouffées, transpiration, poussées hypertensives...)

•LACH 15CH (bouffées, intolérance striction du cou,)

•SANG-CANA 9CH (rougeurs cutanées circonscrites, douleurs cutanées brulantes)

•SEP 15CH (bouffées du bassin au visage, dépression, troubles circulatoires veineux)

•PHOS 15CH (bouffée de chaleur...)

•Tout autre remède indiqué par le signes du patient

•Troubles digestifs: Nausée, anorexie, diarrhée ou constipation: NUX-V 5CH, SEP 5CH (désintérêt alimentaire, dégoût, constipation atonique)

•Troubles appareil locomoteur: douleurs articulaires et musculosquelettiques, raideur, ostéoprose: ARN 5CH, CAUST 9CH, RAD-B 15CH, RHUS-T 5CH, RUTA 5CH

• Troubles Généraux: Hypersudation, œdèmes: THUY 5CH

Proposition de debut de traitement / 1^{ère} recommandation

1 fois/semaine :SEPIA 30CH

RHUS -T 5CH tous les matins

RAD-B 15CH tous les soirs

BELL 9CH et SANG-CANA 9CH à la demande

Fluorouracile (5FU)

Seins/Œsophage/Estomac/
colorectal/foie/pancréas

Fréquemment utilisé avec CISPLATINE

Toxicité

- Hématologique:** Leucopénie → MEDULOSS
- Digestive:** Mucite, Stomatite, diarrhées → ARS 15CH (diarrhées selles brûlantes, hépatite aigue); KALI-BI 9CH (aphtose, gastrite, ulcération); MERC-C 9CH (inflammation urinaire, cystite hémorragique)
- Cardiaque:** Spasme coronariens avec douleur précordiales, infarctus du myocarde (+fréquent 1ere cure jour +2 ou +3) CACT 9CH (constriction précordiale, palpitations, arythmie); CARDINE 8DH (organothérapie); CUPR 9CH (angor, spasme coronarien)
- Dermatologique:** Hyperpigmentation, éruption et syndrome main-pied
 - Phase érythémateuse → BOVISTA 5CH (eczéma, urticaire, stase circul), CARBO-AN 5CH (rougeur, cyanose, œdème), LACH 15CH (hypersensibilité au toucher, ulcération), PHOS 15CH (Congestion, toxicité médicamenteuse), SANGUINARIA CANA 9CH (rougeurs circonscrites)
 - Phase desquamation → GRAPH 9H (dermatose pruriant), NAT-MUR (eczéma, fissurations cutanées), PETRO 5CH (fissures épaisse, crevasses), RHUS TOX 5CH (inflammation cutanée avec vésicules)
 - Rash, urticaire, photosensibilité → APIS 15CH (oedeme), HIST 9CH (allergie médicamenteuse); MUR-AC 15CH (irritations cutanées, taches pigmentées)

Fluorouracile (5FU)

Seins/Œsophage/Estomac/
colorectal/foie/pancréas

Proposition de début de traitement / 1^{ère} recommandation

Prévenir les spasmes coronariens, les troubles digestifs, les réaction allergiques du début de traitement:

De J-1 à J+4: CARDINE 8DH 1 ampoule; CACT 5CH matin et soir; APIS 5CH matin et soir; MERC-C 9CH & KALI-B 9CH 1 fois/J

•Puis:

- MEDULOSS 8DH,
- MERC-C 9CH & KALI-B 9CH le matin
- PHOS 15CH le soir
- SANG 9CH le soir

<h2>Sels de platine</h2> <p>(Carboplatine, cisplatine,...)</p>	<p>Multiplés</p>
<p>Toxicité carboplatine</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hématologique → MEDULLOSS 8DH • digestive → Nausées +++ Diarrhées +(COCH, IP, NUX, PHOS) • Hypersensibilité • Neurologique • rénale • Hépatique <p>Toxicité Cisplatine</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rénale Insuffisance rénale → BERB 5CH, MAT-M 15CH (avec paresthésie des extrémités) RENINE 8DH (organothérapie) • Hématologique • Digestive • Hypersensibilité • Neurologique • Auditif atteinte cochléaire, surdité <p>Toxicité Oxaliplatine</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neurologique Neuropathie périphérique, paresthésie → NERFS 8DH (organo), Oxalicum Acidum 15CH (névralgies périphériques avec engourdissements) PHOS 15CH (toxicité médicamenteuse), ZINC 15CH (paresthésie, insectes sous la peau) • Hématologique • digestive 	

<h2>Sels de platine</h2> <p>(Carboplatine, cisplatine,...)</p>	<p>Multiplés</p>
<p>Proposition de debut de traitement / 1^{ère} recommandation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les jours de perfusion, traiter en priorité les troubles digestifs <ul style="list-style-type: none"> • IP 9CH, NUX-V 5CH, VERAT 9CH en gouttes 10 gouttes toutes les 30 minutes • Ensuite: <ul style="list-style-type: none"> • MEDULLOSS 8DH, NERFS 8DH, RENINE 8DH 1 ampoule de chaque le matin • Oxalicum Acidum 15CH (si oxaliplatine) • NAT-M 15CH et PHOS 15CH le soir 	

RADIOTHERAPIE

MULTIPLES

Traitement préventif de la radiodermite

- APIS 15CH: Urticaire, œdème rosé amél par applications froides
- BELL 9CH: congestion locales avec rougeur et battantes
- FL-AC 15CH: Hypodermite avec prurit, ulcération cutanées, cicatrices prurigineuses
- HYPER 15CH: Photosensibilisation
- RAD-BR 15CH: Radiodermite, dermatose pruriante et brulante...

Traitement curatif de la radiodermite

- ARS 15CH : eczéma avec peau épaissie, aspect « pachyderme », desquamation sèche, prurigineuse, prurit
- GRAPH 15CH: dermatose pruriante, desquamation dans les plis
- KREOS 9CH: prurit, ulcérations
- NIT-AC 9CH: eczéma fissuraire, sécrétions corrosives
- PETR 9CH: crevasses et fissures
- RHUS 9CH: inflammation avec vésicules
- SEP 15CH: Eczéma, hyperpigmentation cutanée, peau jaune

RADIOTHERAPIES

MULTIPLES

Traitement par localisation.

Cas d'IRRADIATION

- PELVIENNE : MERC-C, PHOS
- IRRADIATION CEREBRALE/OEDEME CEREBRAL: APIS, NAT-S
- IRRADIATION OSSEUSE: SIL, SYMPH
- IRRADIATION de l'aire CARDIAQUE: AUR, CAUST, NAJA Tripudans (douleur cardiaque, troubles rythme, palpitation, valvulopathie)

**Mais aussi en HUILE ESSENTIELLE MELALEUCA Quinquenervia (Niaouli) spécialement pour les traitements du cancer du sein, à appliquer avant la séance.
A vérifier si le radiothérapeute supporte cette démarche.**

En conclusion

- Sans impacter les traitements de chimio ou radiothérapie, cette approche de support aide les patients.
- En maintenant le patient à un plus haut niveau d'énergie, le traitement est souvent plus efficace
- Si il existe des protocoles, il est nécessaire d'ajuster les prescriptions au profile du patient
- Les prescriptions sont à ajuster systématiquement après chaque chimio.