

## TRAITEMENT HOMEOPATHIQUE DE L'ACNE

Didier GRANDGEORGE JANVIER 2018

L'acné est un problème cutané fréquent à l'adolescence mais qui perdure parfois à l'âge adulte. On l'observe parfois à la naissance : acné du nouveau-né pour lequel TUBERCULINUM 15CH fera merveille.

Pour les soins locaux on peut proposer le savon au CALENDULA, les applications locales de CALENDULA TM, des masques d'argile.

L'homéopathie propose des remèdes efficaces : par ordre alphabétique en soulignant les plus utiles:

**ANTIMONIUM CRUDUM 9CH** 3 GRANULES LE MATIN 10 JOURS : boutons sur la face et les épaules  
Sujet avec tendance à l'embonpoint, chatouilleux, goinfre. Verrues cornées. Le schtroumpf gourmand

**ARSENICUM BROMATUM 3 GRANULES LE MATIN 10 JOURS** : acné rosacé. Papules violettes sur le nez. Boutons sur la face, le nez, la lèvre supérieure et le menton chez les jeunes filles.

**ARSENICUM ALBUM 15CH** 1DOSE : acné sur le nez, agitation, rigidité, peur de la mort.

**ASTERIAS RUBENS 9CH** 3 GRANULES LE MATIN 10 JOURS : Boutons rouge sur les côtés du nez, le menton et la bouche. Ne supporte pas la contradiction. Antécédents de cancer du sein

**CALCAREA PHOSPHORICA 15CH** 1 dose : filles anémiques avec troubles menstruels. Faim à 16h, tendance aux gastroentérites, désir de gras.

**CALCAREA SULFURICA 15CH** 1 dose : boutons et pustules sur la face et autours des oreilles. Jalousie, veut porter le chapeau

**CALCAREA CARBONICA 15CH** 1 dose : petits boutons à la racine des cheveux qui saignent quand on les gratte. Sujet plutôt en excès pondéral, désirs de sucre, peurs+++

**CALCAREA SILICICA 15CH** 1 dose : transpire des pieds, peur des revenants, timidité.

**CALOTROPIS 3 GRANULES LE MATIN 10 JOURS** : pour terminer une cure, guérir des ulcères et les pustules. Obésité. On l'appelle le mercure végétal.

**CARBO VEGETALIS 15CH** : acné du dos+++ veut être éventé, manque de réaction.

**CAUSTICUM 15CH** 1 dose : acné sur le nez, peur qu'un malheur n'arrive.

**CONIUM MACULATUM 15CH** : Intellectuel, frustration sexuelle. Craint la lumière Sueurs nocturnes.

**EUGENIA JAMBOSA 9CH** : 3 GRANULES LE MATIN 10 JOURS : acné induré et douloureux. Points noirs. Comédons. Nausées améliorées en fumant. Excitation alternant avec dépression.

**FAGOPYRUM 9CH** 3 GRANULES LE MATIN 10 JOURS : pustules rouges et douloureuses même sur les parties velues. Incapacité à étudier et à se souvenir. Céphalées.

**GRAPHITES 15CH** 1 dose : acné pire pendant et après les règles, peau sèche, frileux gras et constipé, timide.

**HEPAR SULFUR 15CH**, 1 dose : la suppuration domine. Abscesses douloureux. Attiré par le feu. Violent.

**JUGLANS REGIAE 9CH** 3 GRANULES LE MATIN 10 JOURS : points noirs et acné sur la face, orgelets, prurit du cuir chevelu la nuit.

**KALIUM BROMATUM** 15CH 1 dose : acné prurigineux sur la face, les épaules, la poitrine. Gros boutons comme la variole brûlants. Besoins sexuels intenses. Agitation nerveuse des mains. Sujet paranoïaque, terreurs nocturnes.

**KALIUM MURIATICUM**15CH 1 dose : acné vésiculaire au contenu blanc épais. Otite séreuse.

**KALIUM ARSENICOSUM** 15CH 1 dose : pustules pires pendant les règles. peur de la mort

**LEDUM PALUSTRE** 15CH : **acné sur le front**

**MAGNESIA MURIATICA** 15CH : acné sur le front et la face apparaissant avant le début des règles et quand le patient est constipé (petites crottes de mouton)

**MERCURIUS SOLUBILIS** 15CH 1 DOSE : boutons, vésicules et pustules. Transpiration visqueuse, mauvaise haleine. Jeunes précoces et magouilleurs.

**NATRUM MURIATICUM** 15CH 1 DOSE : adolescent maigre, secret, réchauffé. Peau huileuse.

**NITRICUM ACIDUM** 15CH 1 dose : acné du dos, désir de gras, mauvais caractère

**OESTRADIOL** 9CH : acné rosacé à la ménopause.

**PULSATILLA** 15CH 1 DOSE : filles en excès pondéral et règles retardées, larmoyantes, collées à maman.

**RADIUM BROMATUM** 15CH 1 dose : acné avec douleurs brûlantes++++, acné rosacé.

**SELENIUM** 9CH : points noirs+++tristesse, épuisé par le travail intellectuel. Chute des cheveux, aggravés par le soleil et le thé.

**TESTOSTERONE** 9CH : excès de testostérone, peau grasse, velue.

**TUBERCULINUM RESIDUUM** 15CH : terrain tuberculinique fréquent. Acné, maigreur, taches blanches sur les ongles, faiblesse broncho pulmonaire

**SEPIA** 15CH : acné frontal à la lisière des cheveux, frilosité, améliorée par la danse.

**SILICEA** 15CH 1 dose : timidité maladive, ongles tachés, transpire des pieds, maigreur.

**STREPTOCOCCINUM** 15CH : cas chroniques résistant aux traitements.

**SULFUR** 9CH : sujet réchauffé et négligé. Acné près des orifices lacrymaux

**TARENTULA CUBENSIS** 15CH : boutons rouges très septiques et brûlants.

**THUYA** 15CH 1 DOSE : peau sèche, acné de la face, boutons avec pus surtout si on les gratte. Transpiration malodorante.