

Ayuda homeopatica para dejar de fumar

Dr Didier GRANDGEORGE, FREJUS, mayo 2016

Todos sabemos que vivimos en un mundo muy polucionado y que el nivel de CO2 en la atmosfera nunca habia sido tan elevado. En efecto el hombre proviene del carbono fosil de la tierra, el carbono primero y despues el petroleo se ha expandido en el aire que respiramos.

Tiene poco sentido continuar fumando, excepto si se quiere acortar la vida en el tierra. El tabaquismo provoca una obturacion de las arterias que es perjudicial para futuros embarazos (el feto sufrira un retraso de crecimiento intrauterino) tiene efectos contra el corazon, los pulmones (insuficiencia respiratoria) y sobretodo existe un aumento considerable del riesgo de cancer (pulmon, laringe, vejiga)

Pero ¿como dejar de fumar cuando se ha convertido en una adiccion? se necesita ayuda. Entre todos los metodos existentes, la homeopatia es sencilla, rapida, eficaz y barata. He aqui un protocolo que es muy eficaz :

TOMAR UNA DOSIS DE CARBO VEGETALIS 30CH :

Es carbon vegetal, o sea el que absorbemos cada vez que aspiramos el humo del cigarrillo. La idea del remedio es lo que nos hace falta para franquear el paso. El primer paso que hay que franquear es el nacimiento : salimos del utero materno, se corta el cordon umbilical, y de repente el oxigeno ya no llega. En las combustiones celulares el oxido de carbono invade nuestras celulas y las pone en peligro. Los centros respiratorios del cerebro desencadenan la respiracion y el oxigeno vuelve. Felicidad y alivio de haber escapado de la muerte. Vivimos la siguiente secuencia : **oxido de carbono-respiracion-placer**, que es la secuencia del fumador que repite cada vez que va a hacer una calada del cigarrillo. Despues cada vez que hay un paso a franquear vamos a intentar revivir esta secuencia. Por ejemplo el paso de la adolescencia a la edad adulta o el ultimo cigarrillo- franquear el ultimo paso hacia el mas alla- !

DESPUES DISMINUIR EL CONSUMO UN CIGARRILLO POR DIA :

Por ejemplo para alguien que fuma un paquete por dia, tirara un cigarrillo a la basura el primer dia y se fumara el resto del paquete. El segundo dia tirara dos cigarrillos a la basura y se fumara el resto del paquete... y asi sucesivamente hasta el dia veinte en el que tirara todo el paquete a la basura. **La basura es un simbolo importante** : alli es donde se pierden las cosas, pero quien pierde gana. Esto nos envia al concepto del rol del **padre** gracias a quien **perdemos** la relacion fusional con la madre y ganamos la autonomia.

SI EXISTE GRAN NERVIOSISMO Y GANAS ENORMES DE FUMAR, TOMAR 3 GRANULOS DE TABACUM 9CH

TABACUM es el remedio de los que tienen la ilusion que el mundo reposa sobre sus **hombros, como ATLAS**. Los viajes les asustan y sufren de mareos ! este remedio es util para protegerse de las enfermedades inflamatorias del intestino (CROHN, RECTOCOLITIS) y del COLERA. Permite tambien la lucha contra la hipertension arterial y la arterioesclerosis de las coronarias. (SQUILLA MARITIMA). Migraña con nauseas e impresion de que tiene la cabeza enrollada con una cinta. Descorazonado, distraido, descontento.

OTROS REMEDIOS HOMEOPATICOS POSIBLES SI LOS NECESITARA

CARCINOSINUM 200CH 1 dosis (encargarlo en www.remedia.at)

Es el nosode del cancer que nos va a enseñar a decir que NO y de golpe a no dejarse invadir por el humo y por otras cosas que no podemos contradecir por miedo a romper las relaciones que queremos que sean fusionales ! sino vamos a ser invadidos un dia por celulas indiferenciadas que no tienen nombre, o sea por el cancer. Este remedio conviene a las personas que tienen secretos, serias, precoces, que se sienten culpables. A menudo tienen manchas cafe con leche. Tienen las conjuntivas azuladas, son fans de la musica y del chocolate. Hay muchos casos de cancer en sus antecedentes familiares y alergias por las que se tratan

CALADIUM SEGUINUM 15CH

Este remedio es conocido porque modifica el gusto del tabaco. Son personas que quieren vivir en una nube de humo que va a borrar las sombras : de hecho **ellos tienen miedo de su sombra**, miedo de morirse cuando se afeitan, a menudo se visten de color blanco, pero los dedos están amarillentos por el tabaco. Después de libertinaje y de excesos sexuales. Asma, corazón de fumador. Sudor agrio que atrae a los insectos y las picadas que manchan y le pican mucho..

PLANTAGO MAJOR 15CH

Remedio para quitar las ganas de fumar a las personas a las que la ansiedad lleva a querer hacer muchas cosas a la vez, y entonces mariposean, pasan de una cosa a la otra y no consiguen nunca gran cosa. Sufren de dolor de oído, dolor de dientes careados, de depresión y de insomnio. Niños con enuresis duradera.

CARBO ANIMALIS 9CH

Remedio de pacientes que explican una vida de dedicación a un entorno ingrato que no les devuelve nada. Por lo que desarrollan de buen grado un cancer como Carcinosinum. Prefieren la soledad y se cansan muy rápido por los esfuerzos al levantarse. Las articulaciones son débiles.

STAPHYSAGRIA 15CH

Remedio interesante para los sujetos que les gustan los ambientes sado-maso ; frustración, cólera guardada. En el plano físico tiene frecuentemente **orzuelos y chalazion**, cistitis. Deseo de leche fría. Los dientes están estriados y tienen manchas de sarro negro.

IGNATIA 15CH :

Después de un duelo o pena de amor, amor imposible. Suspiros, alternancia de risas y de lágrimas. Migrañas con sensación de clavo, anginas, insomnio, tics de la cara, urticaria.

NUX VOMICA 9CH :

Persona estresada que se mantiene a golpe de estimulantes : alcohol, especias, tabaco ; nariz tapada, flatulencias, náuseas, nerviosismo extremo.

SULFUR 9 CH:

Necesidad de encontrar el azufre en el cigarrillo. Sujeto descuidado, caluroso, filosofo. Deseo de azucar, de grasas, de alimentos muy especiados. Vividores : porque privarse, si despues puede venir **el diluvio universal !!!**

©Ecole Hahnemannienne de Fréjus, mai 2016