

## **Conseils pour l'accouchement**

Dr Didier Grandgeorge, St Raphael

Avril 2017

### **Durant le dernier mois**

1 mois avant, une dose de PULSATILLA 15CH 1 pour faciliter le positionnement du bébé.

ACTEA RACEMOSA 12CH contre l'anxiété.

### **En début de travail**

ACTEA RACEMOSA 12CH; pour supprimer la peur de l'accouchement et 1/2 heure après  
CAULOPHYLLUM 12CH pour rendre les contractions efficaces et l'accouchement rapide

### **Pendant le travail**

CHAMOMILLA 7CH: Si les douleurs sont insupportables prendre 3 granules tous les 1/4 heure

GELSEMIUM 9CH: 1 dose si le col ne se dilate pas (spasme du col)

ARNICA 9CH 1 dose : en cas de fatigue

KALIUM CARBONICUM 7CH: dans le cas d'un accouchement "par les reins"

### **Après l'accouchement**

ARNICA 7CH: 3 granules matin et soir pour limiter les hémorragies

BELLIS PERENNIS 7CH : 3 granules matin et soir pour "remettre les tissus en marche"

CHINA 7CH: 3 granules 3 fois/jour pendant 7 jours pour reconstituer les liquides vitaux (sang..)

En cas d'épisiotomie, rajouter STAPHYSAGRIA 1 dose.

Si maux de tête ou problème site de péridurale, prendre 1 dose de CINA 15CH