

COVID LONG

L'aide de l'homéopathie

ECOLE HAHNEMANNIENNE DE FREJUS

Dr GRANDGEORGE Avril2021

La pandémie actuelle due au virus COVID19, non seulement met en danger une partie des patients dans des formes graves avec asphyxie et défaillance multi organique, mais provoque des formes dites longues avec une symptomatologie persistante chez 20% des patients 5 semaines après le début de la maladie et chez 10% des patients 3 mois après : on parle alors de **COVID LONG**.

Les études cliniques décrivent 12 sortes de symptômes

L'homéopathie propose des remèdes pour nous aider dans ces cas.

Premier symptôme : une fatigue majeur

CARBO VEGETALIS 15CH puis 30CH quelques jours après est le premier remède à conseiller dans tous les cas

Il répond aux situations dans lesquelles on a subi une asphyxie, un manque d'oxygène et un envahissement du corps par l'oxyde de carbone. C'est un remède de grande fatigue avec manque de réaction aux thérapeutiques proposées. La peau est marbrée, le sujet plein de gaz intestinaux veut être éventé. Une toux persiste, rauque, glaireuse, avec brûlures dans la poitrine.

D'autres remèdes de fatigue peuvent être ensuite envisagés :

PHOSPHORICUM ACIDUM 15CH : amaigrissement, perte de cheveux, diarrhée avec les oranges : il y a souvent un grand chagrin (perte d'un être cher)

CHINA RUBRA 9CH : fatigue avec anémie, manque de fer, fièvre récurrente, cathare respiratoire persistant, hémorragies pulmonaire.

Deuxième symptôme : dyspnée, toux

Le premier remède à donner est SCILLA MARITIMA 9ch suivi de 15ch

Remède important pour le cœur et les reins. Il agit surtout sur les muqueuses respiratoires et digestives. Dyspnée et « pointes dans la poitrine ».Toux violente, furieuse et épuisante. Éternuements pendant la toux. Stimulent cardiaque qui agit sur les vaisseaux périphériques et les ARTERES CORONAIRES.

Autre remède ANTIMONIUM ARSENICOSUM 9CH : encombrement pulmonaire majeur et peur de la mort.

Et **BRYONIA 9ch** : toux douloureuse, soif intense, constipation, maux de tête, heureux d'être confiné et de ne plus bouger de chez lui !

Troisième symptôme LES DOULEURS THORACIQUES

CARBO VEGETALIS 15CH : brulures dans la poitrine

ARSENICUM ALBUM 15CH: brulures, peur de la mort, agitation après minuit

SCILLA MARITIMA 15CH: pointes dans la poitrine

KALIUM CARBONICUM 9CH: pointes dans la poitrine, doit se pencher en avant, essoufflé en montant les escaliers.

CACTUS 9ch : douleur à type de serrement comme dans un étau.

Quatrième symptôme : troubles de la CONCENTRATION et de la MEMOIRE. Manque de mots

ABSINTHIUM 9CH, 15ch ,30ch : Perte de mémoire, oublie des faits récents. Vertiges, tendance à chuter en arrière. Sensation de poids sur la poitrine. Confusion générale, tics faciaux.

Cinquième symptôme : céphalées, paresthésies, sensation de brulures

ABSINTHIUM 9CH : mal de tête occipital sourd

GELSEMIUM 9ch : idem avec tremblements et anxiété d'anticipation ; absence de soif. Paresthésies avec sensation de courant électrique.

ACONITUM NAPELLUS 9CH : congestion sanguine de la tête, HTA aigüe, stress majeur, peur de la mort, aggravé à 11h et 23h. PEUT SE VOIR DANS LES JOURS QUI SUIVENT LE VACCIN A ARN.

GLONOÏNUM 9 CH : mal de tête avec élancements et pulsations synchrones du pouls. Comme si la tête allait exploser. Vertiges en se relevant.

ARSENICUM ALBUM 15CH : sensation de brûlure améliorée par le chaud.
Anxiété, agitation nocturne à 01h.

CANTHARIS 9ch : sensation de brûlure dans le cerveau, vertiges amélioré en plein air. **CRAQUE APRES UNE EPREUVE.**

Sixième symptôme : troubles de l'odorat, du goût, odynophagie (difficulté, douleur en avalant)

SCILLA MARITIMA 15CH : troubles du goût : les aliments sont amers surtout le pain, ou sucrés comme la soupe et la viande. Perte du goût du tabac en fumant.

JUSTICIA 15CH : perte du goût et de l'odorat. Catarrhe respiratoire, oppression dans la poitrine, gorge douloureuse lors de la déglutition, tête brûlante, pleine et lourde.

Septième symptôme : douleurs musculaires, tendineuses et articulaires

RHUS TOX 9ch : douleurs musculaires améliorées par le mouvement, herpès, zona, suite d'exposition à l'humidité.

BRYONIA 9 CH : genoux raides et douloureux, articulations rouges, enflées, brûlantes avec piqûres et déchirement. Amélioré par le repos, soif intense, constipation. Toux sèche et douloureuse.

CUPRUM METALLICUM 9CH : crampes+++on se sent dépassé par la situation

SARCOLACTICUM ACIDUM 7ch : FATIGUE, ADYNAMIE MUSCULAIRE, aggravé au moindre effort, sensation d'endolorissement généralisé, faiblesse paralysante.

Huitième symptôme : troubles du sommeil

ACONITUM NAPELLUS 15CH : insomnie avant minuit, peur aiguë de la mort.

ARSENICUM ALBUM 15CH : insomnie après minuit, peur chronique de la mort.

AURUM METALLICUM 15ch : INSOMNIE CHRONIQUE, douleurs osseuses, idées suicidaire (se jeter par la fenêtre).

ZINCUM METALLICUM 15ch : insomnie avec jambes sans repos et somnambulisme.

Neuvième symptôme : irritabilité, anxiété, palpitations

ACONITUM NAPELLUS 15CH, 30 CH : grand remède du stress causé par l'épidémie et la peur propagée par les médias. Il faut trouver des solutions dans l'urgence !!!! Aggravé en fin de matinée et vers 11h minuit. Ne transpire pas.

ARSENICUM ALBUM 15CH : peur chronique de la mort : il n'y a rien après !!!!sujet qui se réfugie dans des obsessions.

GELSEMIUM 15CH : anxiété d'anticipation : on ne va pas être à la hauteur et s'en sortir. Tremble++++, absence de soif, sidéré par la situation.

OPIUM 15CH, 30CH : insomnie, troubles du rythme cardiaque, constipation, ronflements, apnée du sommeil

Dixième symptôme : troubles digestifs, douleurs abdominales diarrhée, nausées, vomissements, perte de l'appétit

NUX VOMICA 9CH : après traitements allopathiques coûteux qui ont laissé un état d'intoxication et de malaise. Langue chargée, spasmes intestinaux, désir de stimulants, envie fréquente d'aller à la selle.

ARSENICUM ALBUM 15 CH : vomissements et diarrhée surtout après minuit

PHOSPHORUS 15CH : vomissements et diarrhée surtout le jour, soif intense d'eau fraîche, faim conservée.

COLOCYNTHIS 9CH : coliques abdominales poussant à se plier en deux en avant.

KALIUM PHOSPHORICUM 15CH : diarrhée putride suite de frayeur avec dépression et épuisement.

Onzième symptôme : prurit, urticaire, engelure :

SECALE CORNUTUM 9CH : froid glacial des extrémités, engourdissement, doigts des pieds bleus, engourdis, racornis. Se sent coupable+++++

AGARICUS MUSCARIUS 9 CH : démangeaison des pieds et des orteils comme s'ils étaient gelés. Crampes dans la plante des pieds. Engelures. Esprit fort dans un corps qui craque.

APIS 9CH : Urticaire, œdème, douleur piquante et brûlante améliorée par des applications froides. N'aime pas vivre dans des endroits surpeuplés.

URTICA URENS 9 CH : alternance d'urticaire et de rhumatisme, aggravé par l'eau, le toucher, le temps de neige. N'a pas supporté la mort du père.

PULSATILLA 15CH : urticaire, prurigo, insuffisance veineuse. Hypotension artérielle. Craint la chaleur. Ne boit pas assez. Accroché à sa mère.

Douzième symptôme : fièvre, frisson

CHINA RUBRA 9CH : fatigue avec anémie, manque de fer, fièvre récurrente, cathare respiratoire persistant, hémorragies pulmonaire. On verra aussi les remèdes voisins : **CHININIUM ARSENICOSUM 15ch** (fièvre, diarrhée, angoisse de la mort) ; **CHININIUM SULFURICUM 9CH** (acouphènes)