

## Aide homéopathique pour les patients présentant un excès pondéral

Dr didier GRANDGEORGE, février 2018

---

L'excès pondéral est un des fléaux du monde moderne qui connaît moins de pénuries alimentaires que dans le passé, mais qui se nourrit souvent très mal d'aliments industriels trop sucrés, trop salés, trop gras, et pollués par des additifs aux effets délétères comme les perturbateurs endocriniens.

Les traitements médicaux eux même ont souvent un effet pernicieux avec l'emploi très large des corticoïdes qui entraînent des modifications psychiques (excitation, boulimie), et physiques : prise de poids, diabète, coronaropathie, hirsutisme etc....

**Voici donc quelques remèdes homéopathiques pour aider les patients en excès pondéral. On donnera des doses en 9ch, 12ch, 15ch, 30ch à raison d'une dose tous les dix jours dans l'ordre (ces conseils ne se substituent pas aux conseils de votre médecin).**

### TROIS REMEDES A ENVISAGER D'EMBLEE

**CORTISONE** : si les patients ont reçu de la cortisone pendant des mois voire des années même en traitements locaux (pommades cortisonées pour de l'eczéma par exemple, inhalation de corticoïdes pour de l'asthme etc.).

**CAPSICUM** : au troisième degré au chapitre « obésité » du répertoire de KENT, remède de la nostalgie du paradis perdu. Dès qu'il y a une histoire personnelle ou familiale de transplantation géographique il va permettre aux patients de se détourner du refuge de la nourriture avec le besoin d'avoir toujours une glycémie élevée comme quand ils étaient in utero. C'est un grand remède des américains dont la devise « home sweet home » en dit long sur cette nostalgie et qui mettent du sucre dans tous leurs aliments. Terrain à otites, joues rouges sans fièvre, manque de réaction. Désir de poivre et de piment. Sujet casse-cou.

**OLEUM ANIMALE** : désir de graisse animale, gratons lyonnais, foie gras etc. Là aussi joues rouges sans fièvre.

### AUTRES REMEDES AU TROISIEME DEGRE DANS LE REPERTOIRE DE KENT

**CALCAREA CARBONICA** : C'est la coquille d'huitre, animal qui vit dans la mère et se protège car le monde est dangereux ! Sujet à toutes les peurs, désir d'œuf, d'aliments indigestes et de sucre, il transpire de la tête. Ostéoporose, fractures, dentition lente et difficile chez l'enfant, croutes de lait, hernie ombilicale.

**FERRUM METALLICUM** : autoritaire, volontaire. Sujet à l'anémie ferriprive ou à l'inverse excès de fer dans le sang. Visage rouge sans fièvre ou accès de pâleur, saignement de nez, désir de pain et de beurre, perd ses urines en marchant.

**GRAPHITES** : sujet gras, timide, ralenti, constipé. Vergetures, cicatrices chéloïdes, eczéma suintant. Il aurait pu être un diamant, mais les circonstances de la vie ont fait qu'il est resté noir et friable. Souvent remède d'enseignant.

### REMEDES AU DEUXIEME DEGRE DANS LE KENT :

**AMMONIUM MURIATICUM** : ressentiment vis à vis de la mère. **Corps gras mais jambes fines** .Chutes de cheveux, nez obstrué, perte de l'odorat. Soif de limonade.

**ANTIMONIUM CRUDUM** : remède du schtroumf gourmand : ne pense qu'à manger ! Chatouilleux, verrues cornées, suite de bains froids. Malade d'amour, romantique, poète, (**Agaricus muscarius**) aggravé à la pleine lune.

**AURUM METALLICUM** : autoritaire, casse-cou, généreux .Boulimique de pain et de viande. Parfois dépressif voir suicidaire en se jetant par la fenêtre ; problèmes cardiaques, hypertension artérielle. Artérite des membres inférieurs.

**CALCAREA ARSENICOSA** : la peur de la mort domine. DESIR DE SOUPE. Migraines tous les 8 jours, pyélonéphrites

**CUPRUM METALLICUM** : il a atteint son niveau d'incompétence. Crampes. Convulsions (syndrome de WEST).Toux spasmodique, asthmatique, coqueluchoïde. Angine de poitrine, dégénérescence graisseuse du cœur.

**KALIUM BICHROMICUM** : se laisse envahir dans son territoire. Désir de bière et d'acides. Sinusite frontale. Ecoulement nasal épais, visqueux, jaune verdâtre. Visage rouge et pustuleux. Ulcère de l'estomac.

**KALIUM CARBONICUM** : Obésité chez les gens âgés. Désir de sucre, chatouilleux, gonflement de la paupière supérieure. La souffrance liée à la dépendance. Veut une compagnie mais la traite mal !

**LAC DEFHORATUM** : Ne supporte pas le lait. Antécédents d'occlusion intestinale. Malade en voiture, migraines, constipation.

**LYCOPODIUM** : autoritaire mais manque de confiance en lui. Veut toujours gagner, être le premier. Gaz intestinaux+++**Affections du côté droit du corps**, acide urique, gouste. Acétone, tics nerveux.

**PULSATILLA** : Accroché à sa maman et à son doudou, timide, larmoyant. Insuffisance veineuse, œdèmes des membres inférieur surtout l'été à la chaleur qu'il ne supporte pas. Désir de beurre, absence de soif

**SULFUR** : aime le gras, le sucre, le vin, la bonne chair ! Sujet réchauffé et négligé. Ongles sales. Hypercholestérolémie, diabète, artérites.

### QUELQUES AUTRES REMEDES INTERESSANTS

**BADIAGA** : **cellulite des membres inférieurs** qui sont « en poteau ». **PROBLEMES THYROÏDIENS**  
Maladie de BASEDOW ; Gonflement des glandes thyroïdiennes (CALCAREA IODATA, aurum iodatum, SPONGIA, sulfur iodatum)

**AMBRA GRISEA** : Eponge sentimentale : se laisse envahir par le négatif des autres. Timide en public  
Asthme, insomnies, crampes dans les mains. La musique la fait pleurer.

**LACHESIS** : Autoritaire, jaloux, loquace. Affections du côté gauche du corps. Ne supporte pas d'être serré SURTOUT AU NIVEAU DU COU ; Ménopause.

**PLATINA** : Obsédé par son aspect extérieur, son look ! Adepte de la chirurgie esthétique. Maux de dos, trouble de la vision, dépression à l'automne.

**SARSAPARILLA** : N'a pas supporté que l'on dilapide l'héritage. Infections urinaires, fissures des bouts des doigts furoncles, eczéma.

**THUYA** : Transpiration odorante et excessive. Verrues. Suite de VACCINS. Ongles striés, cassants et mous. Sinusite frontale chez un sujet réchauffé et méticuleux qui veut tout contrôler.