

# Homöopathische Alternative zur Behandlung der Grippe

von Dr. Didier GRANDGEORGE, homöopathischer Kinderarzt Fréjus (Frankreich), 2013

## Vorbeugende Behandlung:

Von November bis Januar nehmen Sie 3 Monate lang im Wochentakt:

- am 1. Sonntag eines Monats: 1x5 Globuli INFLUENZINUM C9
- am 2. Sonntag eines Monats: 1x5 Globuli TUBERCULINUM AVIS C12
- am 3. Sonntag eines Monats: 1x5 Globuli SERUM OF YERSIN C12
- am 4. Sonntag eines Monats: 1x5 Globuli OSCILLOCOCCINUM C12 (auch unter dem Namen ANAS BARBARIE im Handel)

## Begleitbehandlung:

Wenn bereits erste Kälteschauer auftauchen, kann eine Gabe OSCILLOCOCCINUM den Ausbruch der Grippe noch verhindern

- EUPATORIUM PERFOLIATUM C7, *4x täglich je 3 Globuli*, bei Schmerzen im Rücken, Empfindlichkeit der Augen, Aufschwulken von Gallenflüssigkeit
- GELSEMIUM C9, bei Fieber mit Zitterigkeit, der Patient ist zudem schläfrig und auffallend durstlos
- ARNICA C9, bei intensiven Muskelschmerzen, das Bett wird als zu hart empfunden, der Kranke lehnt es ab, sich vom Arzt helfen zu lassen
- RHUS TOXICODENDRON C9, Muskelkater, steifer Hals, nächtliche Unruhe (v.a. 3 Uhr morgens), weißbelegte Zunge mit roter Zungenspitze
- ARSENICUM ALBUM C15, nächtliche Unruhe (v.a. 1 Uhr morgens), Angst vor dem Tod, Erbrechen, Durchfälle, heftige Niesanfälle, Fließschnupfen
- BRYONIA C9, schmerzhafter Husten, übergroßer Durst, Verstopfung, Patient ist quasi unbeweglich
- NUX VOMICA C9, Übelkeit, rotes Gesicht, häufiger Stuhldrang ohne Erfolg, der „ewige Nörgler“
- ANTIMONIUM ARSENICOSUM C9, bei starker Schleimbildung in den Bronchien, kann gut kombiniert werden mit:
- CARBO VEGETABILIS C12, eine Gabe bei auffallendem Sauerstoffmangel
- PYROGENIUM C9, 4xtäglich je 3 Globuli, falls es zusätzlich zur Viruserkrankung zu bakteriellen Infektionen kommt

## In der Genesungsphase:

Um wieder vollständig zu Kräften zu kommen, empfiehlt sich folgende Mittelwahl:

- beginnen mit einer Gabe CARBO VEGETABILIS C30
- danach einige Tage lang: morgens 1x3 Globuli CHINA C9 + abends 1x3 Globuli PHOSPHORICUM ACIDUM