

HELLEBORUS NIGER,

Ecole Hahnemanienne de Fréjus,

Jeudi 16 décembre.

Dct Marvillet

Avoir besoin de 2 grains d'Hellebore est une expression qui date du 17e siècle et qui a été employée par Molière et La Fontaine, en particulier dans le lièvre et la Tortue.

« *Le lièvre et la Tortue,*

Rien ne sert de courir ; il faut partir à point.

Le Lièvre et la Tortue en sont un témoignage.

Gageons, dit celle-ci, que vous n'atteindrez point

Si tôt que moi ce but. Si tôt ? Êtes-vous sage ?

Repartit l'Animal léger.

Ma Commère, il vous faut purger

Avec quatre grains d'ellébore.

Sage ou non, je parie encore...

L'expression *purger avec l'ellébore* était proverbiale par allusion aux Anciens qui soignaient la folie par ce moyen.

L'ellébore viendrait du mot sémitique Hélebar, qui en grec, signifie, remède contre la folie.

Ce serait donc ce sens qui aurait été contredit par la croyance populaire qui disait que l'hélebor rendait fou. C'est la porte ouverte à la matière médicale homéopathique.

Je vais à présent vous rapporter une observation rapportée par le Dct Pérignat dans l'homéopathie exactement :

« Un patient de 18 ans, encéphalopathe profond, grabataire, dont le visage exprimait tristesse et stupidité. Il présentait un mouvement roulant de la tête sur l'oreiller, jour et nuit, avec grognement, ce qui a orienté vers le choix d'helleborus. Le patient a été amélioré, il y a eu disparition des bronpneumopathies récidivantes et un aspect plus tonique, moins triste. »

Helleborus semble *triste* et *mélancolique*, mais cet état est essentiellement dû à l'état d'apathie dans lequel il se trouve. Pas de grandes lamentations. Le patient reste assis sans rien dire, soupirant, se mordillant les lèvres. Il désire se cacher, penser à ses mots, ce qui l'améliore. Toute tentative de consolation l'aggrave parcequ'il a besoin de repos et de tranquillité ; alors que Natrum mur a horreur de la consolation car il prend ça pour de la pitié, et Ignatia veut ruminer seul ses pensées et ses peines. La tristesse d'Helleborus est aggravée par des visages gais.

Le symptôme majeur d'Helleborus est la stupéfaction. Il y a une sorte d'imbécilité, de stupéfaction du corps et de l'esprit pouvant aller jusqu'à l'inconscience avec insensibilité mentale.

Helleborus est indiqué dans les troubles cérébraux avec cri encéphalique (comme Apis qui est le remède plus aigu). Le malade est allongé sur le dos faisant rouler sa tête d'un côté à l'autre, jour et nuit, en marmonnant (*Hell, lyc*), le teint pâle maladif, bouche ouverte, yeux mi-clos, regardant fixement au loin. Le corps suit l'esprit, il est comme engourdi, dans une sorte d'état paralytique.

Le sujet paraît *indifférent* aux impressions extérieures. Il est apathique. Il paraît insensible à la chaleur, au froid, à la piquûre, au pincement. Mais il est aussi indifférent aux peines, aux amusements, à ses parents, à ceux qu'il aime (55, 2e et 3e degré). Il *n'éprouve aucun désir*. A l'origine, il peut y avoir une déception sentimentale.

A l'opposé, on peut rencontrer un tableau d'excitation, d'agitation, le sujet voit des démons, des choses horribles, conformes aux images de ses lectures. Il est en proie à des idées fixes, il imagine qu'il a commis une faute impardonnable, et isolé dans ses auto-reproches, son désespoir peut

l'entraîner au suicide par noyade.

Qu'est ce que l'Hellébore ?



Helleborus Niger, ou Ellébore noir est une plante de la famille des renonculacées, qui croit à l'état sauvage, dans les lieux rudes et montagneux.

ACTION PATHOGENETIQUE : C'est un toxique violent qui agit surtout :

- Sur le système NERVEUX :

o *Au niveau du cerveau*, il se comporte comme un stupéfiant : dépression des facultés intellectuelles, qui provoquent une grande hébétude et sensitivo-motrices (les muscles se refusent de faire leur service).

o *Sur la moelle*, après une courte phase d'excitation, il produit des phénomènes parétiques et paralytiques.

- Sur les REINS, il diminue ou arrête la diurèse et favorise les épanchements séreux.

TYPOLOGIE : pas de type sensible particulier, mais quand Helleborus est indiqué, il s'agit d'un cas grave avec :

- Dépression sensorielle sévère, grande hébétude.
- Parfois délire passif, fait de marmonnement.
- Faiblesse musculaire confinant à la paralysie.
- Diminution de la diurèse.

PRINCIPAUX SIGNES CARACTERISTIQUES :

- **Symptômes nerveux :**

o **Etat de stupeur et d'hébétéude.** Tous les sens fonctionnent, mais les perceptions ne font aucun effet à son esprit.

o Sommeil avec **cris encéphaliques et gémissements.** Le malade enfonce sa tête dans l'oreiller en la roulant d'un côté à l'autre.

o Malade couché sur le dos, jambes repliées, qui glisse au fond de son lit. Les yeux sont fixes, grand ouvert, atones, le front et les sourcils sont froncés. Les yeux et les narines sont cerclés de noir. Le malade éppluche ses lèvres sèches et craquelées (Aurum triphyllum).

o Mouvements automatiques d'un bras ou d'une jambe, tandis que l'autre est paralysé.

- **Sommeil :**

Sommeil profond après convulsions. Mal de tête stupéfiant, avec gémissements et cris encéphalique ; il roule la tête à droite et à gauche, ou bien, il la prend entre ses mains ; il cherche à creuser son oreiller avec la tête, cela en partie inconsciemment, en partie pour soulager la contraction des muscles de la nuque (Kent) »

- **Tête, face, yeux :**

La face a un aspect extrêmement maladif, se creusant, pâle, baignée de sueurs froides, et la tête est chaude. Les yeux et narines sont cerclées de noir, le front et les sourcils sont froncés, comme dans Lycopodium, mais tandis que dans celui-ci, cela est lié à une affection pulmonaire grave, dans Helleborus, cela marche avec une affection cérébrale. Lèvres sèches, craquelées, mordillées avec excoriation. Vésicules autour de la bouche (**Nat m, bor, hell, Nat-s**)

- **Symptômes digestifs :**

Langue rouge, sèche, salivation abondante (Iodum, Ipeca, Merc, Nitric acid ..) Mouvements constants des mâchoires comme de mastication. Haleine fétide (Arnica, Arsenic, Baptisia, Chelid, Kreos, Merc, Nitric acid, Nux Vomica).

Soif violente, et parfois faim vorace, y compris pendant la fièvre.

Aversion pour la nourriture, malgré la faim.

Aversion pour les légumes qui sont mal tolérés.

Selles incolores, transparentes, comme de la gelée.

- **Symptômes urinaires :**

o Oligurie, l'enfant ne peut uriner (Boerick)

Albuminurie. Albuminurie après scarlatine.

Sédiment urinaire, marc de café.

o Œdème d'apparition brutale et parfois anarsaque.

Oédème de la face après la scarlatine,

Oedème des membres inférieurs après la scarlatine.

- **Aggravation :**

o De 16h à 20h (comme lycopodium)

- **Amélioration :**

o A l'air chaud.

- *Causalités* :

o Infections ou commotions cérébrales, convulsions

Complications néphrologiques de la scarlatine,

o Déceptions amour

En résumé, Helleborus Niger produit un état de dépression des sens et de faiblesse musculaire générale qui peut atteindre la paralysie complète, il s'y joint des épanchements ; c'est un remède pour les états de basse vitalité et de maladies graves.