

Tratamiento homeopatico para el insomnio

Dr. Didier GRANDGEORGE, FREJUS , Francia, 12 marzo 2016

Principios generales:

El sueño es como una pequeña muerte : el cuerpo se duerme y el alma vagabundea. Los problemas del sueño suelen estar ligados a una angustia de la muerte, a un duelo. A veces corresponden a una imposibilidad de separarse de un amor demasiado fusional con el padre o la madre. A menudo es después de un embarazo estresante, de un bebé deseado por largo tiempo y que viene por las técnicas modernas de procreación asistida con o sin donante de gametos. En todos los casos un bebé de más de tres meses debe dormir en su habitación y es necesario hacerle un ritual de dormir que sea rápido sino se puede producir el « **síndrome del adiós** » que se hace eterno como si lo dejáramos para siempre !

Caemos en un sueño cada vez más profundo, pero cada 2-3 horas hay un despertar breve, del que no nos acordamos : todo niño que se duerme en brazos querra los brazos todas las tres horas para volverse a dormir!

Si el niño duerme mal y succiona el chupete o un biberón (lo que representa el seno de mamá) hay que tirarlo a la basura con papa : y en su lugar darle un regalo ! después de los 18 meses dejamos el estadio oral, por lo que es imprescindible tirar los chupetes y los biberones (sino la cara se deforma y el niño no podrá pasar al estadio anal y controlar sus esfínteres.

En el caso que tenga sed por la noche no hay que darle biberón de leche o de líquido azucarado, si no los dientes se van a autodestruir con caries múltiples !

Remedios homeopaticos utiles :

ACTEA RACEMOSA 15CH : insomnio de la mujer embarazada, con miedo de ponerse de parto, miedo de tener un hijo anormal .

AGARICUS MUSCARIUS 15CH : terror nocturno en el primer sueño, sabañones. Espíritu fuerte en un cuerpo que falla.

AMBRA GRISEA 15CH : el sujeto quiere dormir pero en cuanto se acuesta no puede ,porque le da vueltas a los asuntos traumáticos que le han ocurrido. No puede dormir si no es con oscuridad absoluta. Estrés .

AURUM METALLICUM 15CH : dolores óseos de crecimiento, niño intrepido, generoso.

ASARUM EUROPEANUM 15CH : niño nacido de donación de gámetos. Sujeto sensible al mínimo ruido.

ARSENICUM ALBUM 15 CH : miedo de la muerte : despertar después de medianoche, agitación+++sujeto metódico, coleccionista y friolero

BELLADONNA 15CH : terror nocturno en el primer sueño, pupilas dilatadas, angustia de ser devorado.

BORAX 9CH : dentición , aftas , no soporta los movimientos de descenso : llora cuando se le pone en la cuna.

CALCAREA SILICICA 15CH : miedo de los espíritus, fantasmas, niño que lleva el nombre de una persona muerta. Por la noche oye ruidos...

CALCAREA BROMATA 15CH : insomnio de la dentición. Hay un peligro en la familia (hermana pequeña martirizada por los hermanos mayores que están celosos)

CAPSICUM 15CH : insomnio cuando se está lejos de su casa. Tendencia a engordar

CARCINOSINUM 10 000K (pedir una dosis en www.remedia.at) : insomnio total= después del nacimiento nunca ha dormido del todo ! muy fusional, se duerme en brazos, manchas cutáneas café con leche, antecedentes de cáncer en la familia.

COCA 9CH insomnio en las alturas : sobrepasar los 1000 metros en 1 año ni los 2000 metros a los 2 años.

COCCULUS INDICUS 15CH : insomnio de los cuidadores de enfermos, el sujeto quiere controlar los movimientos de la vida. Se mareta en el coche si no conduce.

COFFEA 9CH : insomnio por estar muy excitado. Nunca quiere probar las cosas nuevas.

COPAÏVA 15CH : papas se ha ido durante el embarazo. Urticaria

CYPRIPEDIUM 9CH : el niño se despierta en plena forma y quiere jugar !

HURA BRASILIENSIS 15CH : muerte de un niño antes, aborto.

IGNATIA 15CH : insomnio después de una separación, duelo, divorcio, de los padres.

KALI BROMATUM 15CH : pesadillas en la segunda parte de la noche : niño agitado que lo toca todo.

KALIUM ARSENICOSUM 15CH : insomnio hacia las 2-3h de la mañana. Sujeto preocupado por su salud.

LYCOPODIUM 15CH : se despierta por hambre, gas+++ coleras

MEDORRHINUM 15CH : insomnio en la montaña, solo se duerme boca abajo.

MURIATICUM ACIDUM 15CH : muerte de la madre, reflujo grave, hemorroides.

NATRUM MURIATICUM 15CH : insomnio después de un disgusto, falta del padre, deseo de sal.

NUX VOMICA 9CH : insomnio después del abuso de alcohol o de comidas muy copiosas. Perfeccionista. Se despierta entre las 3h y las 5h de la madrugada y piensa en su trabajo.

OPIUM 15CH : gran miedo durante el embarazo, amenaza de parto prematuro a los 6 meses, gran prematuridad. CONSTIPACION+++**pausas respiratorias durante el sueño, ronquidos+++**

PHOSPHORUS 15CH : se despierta por HAMBRE : Niño muy cariñoso, miedo de estar solo, sed muy importante.

PULSATILLA 15CH : incapaz de dejar a su mamá, espasmos de hipo. Ausencia de sed.

STAPHYSAGRIA 15CH : TOMA EL DÍA POR LA NOCHE, ambiente sado-maso, juicios....

STICTA PULMONARIAE 15CH : insomnio después de una fractura.

SILICEA 15CH : amniocentesis durante el embarazo, vacunas mal soportadas, falta de apetito

STRAMONIUM 15CH : pesadillas, terrores nocturnos durante la segunda parte de la noche : angustia de devoracion, niño que muerde

TUBERCULINUM 15CH : insomnio en la costa, otitis de repeticion, acné.

URTICA URENS 15CH : muerte del padre, urticaria

ZINCUM METALLICUM 15CH : sindrome de las piernas inquietas, ,SOMNANBULISMO , miedo de la policia. Padre demasiado severo.