

REMEDES DE L'ADOLESCENCE

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

ANACARDIUM ORIENTALE

- Le grand problème est de **choisir**, dois-je rester enfant, ou devenir adulte, me prendre en charge?.....
- Ange ou démon, indécis, regrette la décision qu'il vient de prendre, remède de trac: ne sait pas qu'elle sujet ou réponse choisir (l'horreur des QCM...)
- Insatisfait, grossier, aime faire souffrir les gens et les animaux, ne croit que ce qu'il voit...
- Mémoire défaillante, ne sait plus où il a garé son cyclo. Ne se rappelle plus de la réponse, surtout s'il a peur.
- Très bon remède s'il y a eu des jumeaux, ou un jumeau décédé.

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

ANACARDIUM ORIENTALE

- Du point de vue physique, c'est un grand remède de tendons (vers quoi tendons-nous? Ecartelé entre plusieurs possibilités...), tendon d'Achille par exemple...
- Remède de verrues de la paume des mains et de la plante des pieds, d'eczéma.
- Penser à Anacardium quand plusieurs médecins ont été consultés pour la même pathologie...

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

AURUM METALLICUM

- Il veut faire sa propre loi, mais pour le bien du groupe;
- C'est un peu le roi soleil; Aime parader en public.
- Aime les métiers qui paient bien.
- Fait des cadeaux, généreux.
- Dictateur, Téméraire, casse-cou, voire suicidaire.
- Remède d'otites, voire de mastoïdite, ostéite;
- Sur un plan cardiaque c'est un grand remède d'hypertension, de congestion cardiaque avec dyspnée d'efforts en montant les escaliers;
- Insuffisance cardiaque et aortique;
- Dégénérescence guérissante du cœur, avec irritabilité nerveuse, voire oppression et mélancolie; il a une sensation d'étirements au niveau du cœur ou de constriction du cœur comme s'il y avait une armure;

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

CANNABIS INDICA

- Grand remède de l'adolescence, face à une incommunicabilité de tout ce qu'il vit, l'adolescent ne peut réaliser son identité. Il va chercher à s'identifier au sein d'un groupe où il pense pouvoir se reconnaître. Malheureusement la tentation du Cannabis peut l'amener à une exaltation intense, une dissociation mentale qui pourra le conduire à une perte de tout sens moral (symptôme décrit dans l'intoxication au Cannabis).
- Symptôme caractéristique: peur de se noyer.

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

CARBO VEGETABILIS

- Remède important, face au tabagisme important des jeunes.
- Renvoie à notre naissance, où, à la coupure du cordon ombilical, privé brusquement d'oxygène, l'angoisse de réussir sa première respiration.
- Remède de manque de réaction, à utiliser, aussi, pendant les périodes de sevrage tabagique face à l'inhalation régulière d'oxyde de carbone.

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

CEREUS BONPLANDII

- La vie sous influence maléfique, adolescent qui se laisse influencer par sa nouvelle copine et renie toute les valeurs familiales.
- Maux de tête de l'occiput aux yeux, hypertrophie du cœur.

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

LACHESIS MUTUS

- **Grand remède de la peur de l'abandon, de ne pas être reconnu.**
- **Complexe d'Oedipe -**
- Pathologie du coté gauche et de gauche à droite
- Loquace ,**autoritaire, occupe tout l'espace**
- Ne supporte pas d'être serré -
- Angines ,otites, asthme.

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

LACHESIS

- Jaloux comme un pou (tête à poux).
- Possessif, du mal à partager ses amis.
- Aggravation des symptômes au réveil.

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

LYCOPodium

- Amour du pouvoir;
- Essence excessive du devoir mais aussi désobéissance; impolitesse, injurieux, insulte ses parents; Remède d'enfants gâtés, enfant roi; espiègle, malfaisant,
- Tendance à fuguer.
- Sage à l'extérieur, infernal à la maison;
- Battement des ailes du nez;
- Latéralité droite prédominante;
- Foi très fragile, crise d'acétone;
- Précocité et intelligent, obstiné; Aversion pour jouer avec les autres et jalousies;

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

LYCOPodium

- Attaché à sa mère tient toujours sa main de sa mère, pleure pour la moindre futilité, maladroit, cyclothymique, tendance à donner des coups de pied en étant grognon ou ronchon; Simule, taciturne triste;
- Maltraitance des enfants voire abus sexuels;
- Expression bête voire vieillotte
- remède important d'amblyopie;
- Met tout la bouche;
- Besoin constant de se frotter le nez;
- Reniflement chez les bébés avec obstructions nasales;

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

LYCOPodium

- Distension de l'abdomen avec douleur crampoïdes
- Constipation ou diarrhée
- hernie inguinale surtout du côté droit;
- Rétention d'urine, coliques néphrétiques droite (cristaux d'oxalates ou d'urates de calcium).
- Dysurie avec besoin impérieux d'uriner, inefficace, et fréquents; Dysurie avec pleurs;
- Urine de couleur rouge, sucre dans les urines;

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

LYCOPODIUM

- Premier remède de toux sèches chez les garçons émaciés;
- Inflammation des poumons chez les nourrissons, dyspnées asthme, toux empêchant de dormir;
- Insomnies le soir, s'endort très tard, du mal à se lever;
- Escarre de décubitus;
- Antécédents de cystites récurrentes;
- Aversions, refus du lait maternel;
- Autant il peut être délicat, chétif, maladif et faible, autant il peut avoir un appétit vorace et rester tout maigre, voir dépérir;

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

- Prenons un exemple : « **Lycopodium** »

Ce remède présente beaucoup de symptômes situés du côté droit : angines à droite, céphalées à droite, problèmes hépatiques, douleur de l'épaule droite, sciatique droite, douleurs abdominales du flanc droit...

Symptômes mentaux : Autoritaire, veut être le premier, il veut retrouver le pouvoir, la puissance, mais il manque de confiance en lui et d'ouverture d'esprit. Il est anxieux, se fait de la bile...

Or, *symboliquement*, le côté droit représente le Père, l'autorité, l'affirmation de soi et le côté cartésien.

Jadis, *Lycopode* était un géant, le plus grand arbre de la forêt. Aujourd'hui c'est une petite plante rampante (pied de loup).

L'esprit du remède peut s'énoncer de la manière suivante :

Lycopodium veut retrouver le pouvoir, la puissance, la dignité perdue, le rôle du père, mais il manque de confiance en lui...

Homéopathie Familiale

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

MANCINELLA VENENATA

- Mancinella a fait un pacte avec le diable, c'est l'adolescent gothique prêt à tout pour avoir ce qu'il veut. (percing, sexualité exacerbée, dermatose vésiculaire).

Le Mental de Mancinella

- Peur de devenir fou
- Peur des esprits malins, que le diable s'empare d'elle
- Peur des fantômes, de l'obscurité
- Entend des voix (remède de psychose puerpérale ou de schizophrénie)
- Désir de compagnie
- Sensation de légèreté, de flotter ou de nager dans l'air(EGT)
- Tristesse la puberté, à la ménopause
- Compassion pour autrui.

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

MANCINELLA

- Anxiété : En se refroidissant, avec peur, avant les règles,
- Timidité, pudeur, Manque de confiance en soi
- Peur : à Minuit, des cafards, claustrophobie, des hauteurs, des extraterrestres, des martiens, de l'homosexualité, à la suite d'illusions, de la perversion morale, du péché, de tuer son enfant, pendant les règles
- Pensées: Compulsives, persistantes, de se blesser, du mal, du suicide, sexuelles, torturantes notamment dans l'obscurité
- Agité , doit bouger constamment
- Rêve d'être poursuivi par un boeuf
- Automutilation
- Perversion sexuelle, Folie érotique, nymphomanie pendant la ménopause
- Manie
- Brusque évanouissement des pensées, oublie ce qu'elle voulait faire
- Illusion qu'il est persécuté.

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

MANCINELLA

- Désir d'activité dans les affaires
- Chanter
- Gai , joyeux
- Tranquillité, sérénité le matin au réveil
- Loquacité
- Illusion de flotter dans l'air, de légèreté; de nager dans les airs, de s'envoler

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

MELILOTUS OFFICINALE

PSYCHISME :

Illusion qu'il va être arrêté (1-10).

Illusion que chacun est possédé par un démon (1-RU).

Illusion qu'il est condamné (1-23).

Illusion qu'il est loin de chez lui (1-22).

Illusion que tout le monde le regarde (1- 2).

Illusion qu'il est poursuivi par des ennemis (1-30).

Illusion qu'il est poursuivi par la police (1-10).

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

18

Observation du Dr Grandgeorge:

Une mère arrive seule à mon cabinet de consultation : « désolée, docteur, mais j'avais pris rendez vous pour ma fille de 15 ans qui est en pleine crise d'adolescence mais elle n'a pas voulu venir : vous êtes con, je suis conne, elle est entourée de cons !!! Pourtant, elle en avait bien besoin car depuis quelques mois elle est couverte d'un eczéma sec généralisé et elle passe de très mauvaises nuits à se gratter jusqu'au sang ! Ce n'est pas grave, je vous donne un nouveau rendez vous dans un mois : en attendant donnez lui une dose de MELILOTUS 15CH et quinze jours plus tard une dose du même remède en 30CH ».

©2016 - Docteur Grandgeorge de Fréjus

21

- Quelques temps avant, nous avons étudié ce remède en groupe à l'ECOLE HAHNEMANNIENNE de FREJUS .Des symptômes mentaux, dont le plus typique est l'illusion que tout le monde la regarde avec peur de parler fort et désir de s'enfuir. Nous en avons déduit qu'il y avait l'illusion d'être le centre du monde, d'un monde différent et dangereux dont il fallait s'échapper.
- **Une cabale phonétique sur le nom de cette plante est assez éclairante. MEL -I- LOTUS: le lotus au milieu des autres .** Or le lotus est une fleur parfaite qui pousse au milieu des mares fangeuses. Donc la perfection au milieu des autres imparfaits et dangereux. A l'adolescence on doit faire le deuil de sa propre perfection : nul n'est parfait mais on est tous perfectible !

©2016 - Docteur Grandgeorge de Fréjus

On en avait déduit que MELILOTUS pourrait convenir aux adolescents qui n'ont pas voulu perdre l'illusion de leur perfection et qui souffrent d'être obligés de vivre au milieu des autres qu'ils trouvent cons et à la limite dangereux ...

©2016 - Droits réservés de Fréjus

Cette hypothèse de travail devait se confirmer : en effet, un mois plus tard mère et fille étaient au rendez vous : « vous me l'avez transformée, docteur et il était temps car elle nous rendait la vie invivable elle ne sortait plus, n'avait plus d'ami, ne communiquait que pour créer des conflits : nous étions très inquiet, mon mari et moi. ». J'ai pu m'entretenir avec cette jeune fille aimable qui me remerciait d'avoir fait disparaître son eczéma: sa peau était à présent « nickel ». Par la suite, avec 2 ans de recul il n'y a pas eu de récurrence. Je lui ai redonné le remède une fois un an après ,en 10000k, car elle avait intégrée une terminale où elle disait avoir du mal à se faire des amis et se sentait de nouveau un peu mal à l'aise.

©2016 - Droits réservés de Fréjus

Conclusion:

Cette observation illustre bien les symptômes du remède:

Dans un premier temps, la jeune fille a refusé de venir à la consultation (peur des gens, tente de fuir, illusion d'être poursuivie par des ennemis...), en prétextant que tout le monde est « con » (illusion que chacun est possédé par un démon, d'être poursuivi par des ennemis, fait de menaces aux gens qui l'approche...) et se sent menacé voire en danger (illusion d'être condamné, qu'on va l'arrêter...).

On retrouve bien le dilemme de l'adolescence qui est dans le rejet des autres, des parents, de l'autorité et qui se retrouve face à ses doutes, son imperfection, son manque de confiance et qui par fierté (illusion que tout le monde la regarde) refuse de l'admettre ...

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

MERCURIUS SOLUBILIS

- C'est le messager, qui détourne le message divin qu'il a reçu à des fins personnelles, c'est un arnaqueur.
- Enfant précoce, chef de bande à l'adolescence, bagarreur, limite délinquant, agité, farceur, dictatorial, audacieux mais égocentrique. Indifférent aux êtres aimés, voire pulsions de meurtre.
- Sur le plan physique: angine blanche, haleine fétide, langue chargée gardant l'empreinte des dents, sueurs, frissons. Remède d'abcès, de suppurations. Adore le pain et le beurre.

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

NITRICUM ACIDUM

- L'esprit des lois: applique avec rigueur les règles et les lois.
- Trop sérieux, raisonnable, manque de souplesse, mais surtout ne connaît pas le pardon et est, de plus, toujours insatisfait.
- Aime le gras, le sel et les choses indigestes.
- Remède de verrues, dermatoses fissuraires, fissures anales, otite chronique avec cholesteatome.
- Taches blanches sur les ongles, transpiration fétide des pieds avec peau jaunâtre.

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

PLATINA

- C'est le remède du paraître. Veut être un personnage public. Il s'épuise à hypertrophier son image, mais n'a pas les reins assez solide et craque.
- Hautain, méprisant, regarde les gens de haut, passe des heures devant le miroir pour finaliser son image.
- Pensez à Platina, quand le succès vous donne « la grosse tête ».

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

PULSATILLA

- Remède du cordon ombilical, l'adolescent à du mal à quitter le cocon familial pour aller faire ses études...
- Émotif, passe du rire aux larmes, téléphone tous les soirs à sa mère, pleure, mais se console vite, surtout s'il a emporté des objets qui lui rappellent la maison.
- Il craint les atmosphères surchauffées et boit peu.
- Il aime le beurre, mais est aggravé par le gras et a horreur des abats.
- Sujet à l'acné, règles tardives.

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus

SILICEA

- Un grand remède de timidité, manque de confiance et de peur de sortir de sa coquille.
- Après un parcours scolaire brillant, malgré sa peur de parler en public et son caractère effacé.
- Grand ado boutonneux, mais très frileux à l'inverse de Pulsatilla. Sujet aux suppurations.
- Peur des piqûres, fait sortir les corps étrangers des plaies.

©2016 - Ecole Hahnemannienne de Fréjus