

## MELILOTUS OFFICINALIS

Le **Mélilot** ou trèfle de cheval est une Légumineuse.

DESCRIPtiON : Plante bisannuelle très commune en France, atteignant 80 cm de haut. Les feuilles sont petites, trifoliées. Les fleurs, également petites, de type Papilionacées, jaunes, sont réunies en grappes. Le fruit est ovoïde.

Habitat : Europe, bordure des chemins, haies.

PARTIE UTILISEE : La partie aérienne fleurie.

COMPOSITION : - flavonoïdes,  
- un hétéroside, le mélilotoside libérant du glucose et de l'acide coumarinique transformé aussitôt en coumarine.

### PSYCHISME :

- Illusion qu'il va être arrêté (1-10).
- Illusion que chacun est possédé par un démon (1-RU).
- Illusion qu'il est condamné (1-23).
- Illusion qu'il est loin de chez lui (1-22).
- Illusion que tout le monde le regarde (1- 2).
- Illusion qu'il est poursuivi par des ennemis (1-30).
- Illusion qu'il est poursuivi par la police (1-10).

Tous ces symptômes semblent bien décrire un sentiment de **culpabilité**, de **méfiance** qui engendre une dynamique de **peur** et de **fuite** :

- Peur des gens (1-70).
- Peur de la pauvreté (1-16).
- Peur de parler à haute voix, comme si parler fort allait le tuer (1-RU).
- Soupçonneux, timide.
- Tente de fuir (1-59).

Un autre volet de symptômes décrit une certaine **confusion mentale** :

- Fait des erreurs dans le travail (1-9),
- Omet des lettres (1-15), des mots (1-14) en écrivant.
- Stupeur, prostration.
- Ne reconnaît pas sa propre maison (1-4).
- Ne reconnaît pas ses parents (1-28).
- Travail mental impossible, discours monosyllabiques (1-7).
- Confusion, oublieux,
- Délire pendant les céphalées (2-16), délire loquace (1-33), peut aller jusqu'à la folie, mange des seulement des déchets (1-RU).
- Mélancolie religieuse (2-21).

- Nostalgique (1-51), pleurnicheur, triste, peut s'exprimer par de violentes colères (2-70).

## **TETE :**

- Congestion avec épistaxis (1-11), avant les règles (2-16), avec rougeur du visage (1-13).
- Douleur avant midi 9h-12h (2-2, Cedr), l'après-midi, 16h (1-13).
- Douleur alternant avec un lumbago (1-3), avec une douleur lombo-sacrée (1-RU) ou une simple douleur dorsale (1-4).
- Céphalée améliorée par un épistaxis (2-20), par une miction abondante (2-12), ou par des applications de vinaigre (1- 2, Op.).
- Céphalée avec douleurs qui rendent fou (1-28).
- Douleurs avant les règles (2-69) et améliorées quand le flux commence (2-7).
- Douleurs aggravées par l'effort mental et le mouvement.
- Douleurs pulsatiles ou avec sensation de pression..
- Douleurs frontales avant midi (1-36), améliorées couché (1-18), aggravées par le mouvement et l'effort mental.
- Douleurs des tempes, surtout la droite (1-31), alternant avec une douleur du genou droit (1-RU).
- Douleur de la tempe gauche alternant avec une douleur dans le genou droit (1-RU).

**Vision** de taches colorées noires devant les yeux pendant la céphalée (3-2, Glon).

## **Oreilles :**

- Sensation de vent soufflant en bouffées hors des oreilles (1-2, Sil.).
- Sensation de vent soufflant en bouffées hors des oreilles en avalant (1-RU).

## **Nez :**

- Epistaxis pendant la fièvre (1-10).
- Epistaxis après les céphalées (1-15).
- Epistaxis pendant les règles abondantes (1-6).
- Congestion nasale.
- Sécheresse interne, doit respirer par la bouche (1-RU).

## **Visage :**

- Rouge, congestif surtout l'après-midi (1-8), à 15h (1-2), amélioré par les épistaxis (1-7).

## **Cou :**

- pulsation des carotides (1-33)

## **ESTOMAC :**

- Vomissements pendant la céphalée (3-90).

## **RECTUM :**

- Constipation ou diarrhée.
- Sensation de plénitude (1-29), de pulsation (1-24).
- Douleur coupante en marchant (1-3).

- Douleur piquante en marchant (1-12).

## **APPAREIL GENITAL :**

### **Féminin :**

- Ovaires congestifs (1-31), agrandis (1-19), lourds (1-11)
- Règles intermittentes (2-82), douloureuses.
- Douleurs lancinantes (1-5), violentes (1-5), piquantes (1-31).

## **THORAX :**

- Toux sèche, affligeante (1-16), rude, rugueuse (1-26), étouffée, réprimée (1-RU).
- Toux améliorée par l'expectoration (1-34).
- Expectoration facile, la nuit (1-RU), au réveil (1-RU).
- Oppression aggravée par les vêtements (1-11).
- Palpitations cardiaques (2-212).

## **DOS :**

- Douleurs alternant avec les céphalées (1-4).
- Douleurs de la région lombaire en étant assis (1-71), améliorées debout (1-3) et en marchant (1-28).
- Douleurs lombaires, *comme cassé* (1-29), assis (1-RU), améliorées debout (1-RU) et en marchant (1-RU).
- Douleur, comme cassé, du sacrum (1-23).

## **EXTREMITES :**

- Froideur des pieds lors des céphalées (3-34) et avec les mains froides (1-9).
- Douleur du genou droit (1-9), alternant avec douleur de la tempe droite (1-RU).
- Douleur du genou avec tendance à s'étirer (1-RU).

## **SOMMEIL :**

- Mauvais sommeil, somnolence l'après midi.

## **GENERALITES :**

- **Aggravation** avant midi : 10h (1-20), l'après midi : 13h-18h.
- **Aggravation** au changement de temps (1-95) ou de température (1-47), par temps humide (1-140), à l'approche d'un orage (1-43), par le mouvement (2-272) et par le chaud.
- **Amélioration** en plein air, *au changement de position* (2-23), après le coucher (1-104).
- **Amélioré** en marchant (2-140), *par les hémorragies* (1-19).
- **Congestion** de sang, *interne* (3-20), sensation de plénitude intérieure (3-141), *bouffées de chaleur* (3-231). **Lourdeur** extérieurement (2-144). *Orgasme de sang* (2-127).
- **Convulsions** chez les enfants (1-77), chez les bébés (2-9), pendant la dentition (2-39), à la suite de blessures (1-18), de blessures à la tête (1-8).

- **Évanouissement**, syncope, le soir –21h (1-3).
- **Dentition difficile** (2-84).
- **Douleur** à type de pression, de dedans en dehors (1-124), comme par un poids (2-114)
- **Pulsation** externe (3-172) ou interne (3-164).
- **Rougeur** (1-19).
- Sensibilité à la douleur. *Vibration, battements* (1-9).
- **Coup de soleil** (1-40).
- **Varices** (1-109).
- **Asthénie** le matin (1-140) ou *par manque d'air* (1-RU).

### **Observation du Dr Grandgeorge:**

**Une mère arrive seule à mon cabinet de consultation : « désolée, docteur, mais j'avais pris rendez-vous pour ma fille de 15 ans qui est en pleine crise d'adolescence mais elle n'a pas voulu venir : vous êtes con, je suis conne, elle est entourée de cons !!! Pourtant, elle en avait bien besoin car depuis quelques mois elle est couverte d'un eczéma sec généralisé et elle passe de très mauvaises nuits à se gratter jusqu'au sang ! Ce n'est pas grave, je vous donne un nouveau rendez-vous dans un mois : en attendant donnez-lui une dose de MELILOTUS 15CH et quinze jours plus tard une dose du même remède en 30CH ».**

Quelques temps avant, nous avons étudié ce remède en groupe à l'ECOLE HAHNEMANNIENNE de FREJUS .Des symptômes mentaux, dont le plus typique est l'illusion que tout le monde la regarde avec peur de parler fort et désir de s'enfuir. Nous en avons déduit qu'il y avait l'illusion d'être le centre du monde, d'un monde différent et dangereux dont il fallait s'échapper.

Une cabale phonétique sur le nom de cette plante est assez éclairante. MEL -I- LOTUS: le lotus au milieu des autres . Or le lotus est une fleur parfaite qui pousse au milieu des mares fangeuses. Donc la perfection au milieu des autres imparfaits et dangereux. A l'adolescence on doit faire le deuil de sa propre perfection : nul n'est parfait mais on est tous perfectible !

**On en avait déduit que MELILOTUS pourrait convenir aux adolescents qui n'ont pas voulu perdre l'illusion de leur perfection et qui souffrent d'être obligés de vivre au milieu des autres qu'ils trouvent cons et à la limite dangereux ...**

Cette hypothèse de travail devait se confirmer : en effet, un mois plus tard mère et fille étaient au rendez vous : « vous me l'avez transformée, docteur et il était temps car elle nous rendait la vie invivable elle ne sortait plus, n'avait plus d'ami, ne communiquait que pour créer des conflits : nous étions très inquiet, mon mari et moi. ». J'ai pus m'entretenir avec cette jeune fille aimable qui me remerciait d'avoir fait disparaître son eczéma: sa peau était à présent « nickel ». Par la suite, avec 2 ans de recul il n'y a pas eu de récurrence. Je lui ai redonné le remède une fois un an après ,en 10000k, car elle avait intégrée une terminale où elle disait avoir du mal à se faire des amis et se sentait de nouveau un peu mal à l'aise.

**Conclusion:**

Cette observation illustre bien les symptômes du remède:

Dans un premier temps, la jeune fille a refusé de venir à la consultation (peur des gens, tente de fuir, illusion d'être poursuivie par des ennemis...), en prétextant que tout le monde est « con » (illusion que chacun est possédé par un démon, d'être poursuivi par des ennemis, fait de menaces aux gens qui l'approche...) et se sent menacé voire en danger (illusion d'être condamné, qu'on va l'arrêter...).

On retrouve bien le dilemme de l'adolescence qui est dans le rejet des autres, des parents, de l'autorité et qui se retrouve face à ses doutes, son imperfection, son manque de confiance et qui par fierté (illusion que tout le monde la regarde) refuse de l'admettre ...