

# Préparation homéopathique en vue des examens

Dr. Didier GRANDGEORGE, FREJUS, mars 2016

## PRINCIPES GENERAUX

« Mens sano in corpore sano » : Cette maxime romaine donne la clef de la réussite aux examens : il ne faut pas négliger le corps ! Passer les concours nécessite une préparation digne de celle d'un athlète de haut niveau.

Je conseille donc une heure de jogging tous les matins dans un endroit aéré et agréable : au bout de 6km parcourus en petite foulée on va voir rapidement s'élever le taux **d'endorphines cérébrales** et du coup la mémoire, l'idéation, l'efficacité au travail vont être boostés et les résultats seront à la clef.

Ensuite douche, petit déjeuner, PRISE DE VITAMINES (par exemple 2gélules d'ACTYVIGYL du laboratoire CODIFRA) et on commence les révisions. La nuit respecter 7 à 8 heures de sommeil. Si l'excitation nous empêche de nous endormir il faut aller à la cuisine et « sniffer » le paquet de café en poudre. On prend alors une dose subtile de COFFEA.

## AIDE HOMEOPATHIQUE

Il faut améliorer l'attention, la mémoire et diminuer le stress : l'homeopathie propose tout ce qu'il faut pour ce programme.

### Pendant les révisions intenses PRENDRE :

**LECITHINUM 9CH** : 3 granules le matin ce qui améliore le fonctionnement du cerveau

**KALIUM PHOSPHORICUM 9CH** : 3 granules le soir ce qui diminue la fatigue intellectuelle

**AETHUSA CYNAPIUM 15CH** : 1 dose si on a l'impression d'être « gavé » et que plus rien ne rentre. Il convient alors de supprimer temporairement le lait.

### Lutte contre le stress : prendre 5 granules dès que l'angoisse monte, en prendre 5 la veille de l'épreuve et le matin de l'épreuve :

**ANACARDIUM ORIENTALE 15CH** : la difficulté c'est le **CHOIX**. Les questions à choix multiples sont l'angoisse absolue. Remède de jumeaux. Pour l'avenir on hésite entre deux voies complètement opposées.

**ARGENTUM NITRICUM 9 à 30 CH** : anxiété d'anticipation le poussant à consommer du **sucre** pur. Peur ++ d'être en retard, arrive en avance. Peur des hauteurs.

**BARYTA CARBONICA 15 OU 30CH** : timide, honteux de ne pas tout comprendre, difficultés en MATHÉMATIQUE, voudrait se cacher dans son coin.

**CARBO VEGETALIS 30CH** : la difficulté c'est le pas à franchir ! Manque d'air, timide en public, veut être éventé, GAZ intestinaux, tabagique. La naissance a été difficile.

**CONIUM MACULATUM 15CH** : difficultés en langues. Pense trop à la sexualité ce qui affaiblit ses capacités mentales .Paralysie ascendante (MALADIE DE CHARCOT), bouchons de cérumen. Autoritaire et méticuleux. FUIT LA LUMIERE (lunettes noires).

**CUPRUM METALLICUM 15CH** : peur de passer dans la classe supérieure et d'atteindre son niveau d'incompétence. CRAMPES.

**FLUORICUM ACIDUM 15CH** : difficultés en orthographe .Sujet réchauffé, tendances aux caries dentaires, les ongles poussent très vite. Attiré par l'érotisme. Fuit les responsabilités

**GELSEMIUM 15CH** : angoisse d'anticipation : le jour J on ne se souvient plus de rien, c'est le TROU NOIR, on tremble, on a envie de dormir, absence de soif, luxation de la rotule.

**IGNATIA 15CH** : c'est la **crise d'hystérie** .Alternance de rires et de larmes, boule dans la gorge, absence de soif, refus de la consolation.

**LYCOPodium 15CH** : On se met une pression maximum car on est **compétitif** et on veut arriver premier ! Abdomen plein de gaz, mauvais caractère au réveil, attirance pour les sports de combat, manque de confiance en soi, TICS.

**MEDORRHINUM 15CH** : anticipation maximum ! Ne peut dormir que sur le ventre, ronger ses ongles, pertes blanches chez les filles, excitation sexuelle+++Multiplie les aventures amoureuses.

**NUX VOMICA 9ch** : sujet **perfectionniste**, frileux, ne supporte pas les courants d'air, digestion difficile. Prend trop de café pour rester performant et manque de sommeil.

**PHOSPHORICUM ACIDUM 15CH** : épuisement , perte des cheveux , acné++++, envie de dormir sans arrêt , ne peut plus travailler efficacement.

**PULSATILLA 15CH** : si on réussit il va falloir partir faire des études et **quitter MAMAN !**

Ne boit pas assez, chute de TENSION ARTERIELLE, on s'évanouit dans une pièce chaude.

**SILICEA 15 OU 30CH** : brillant mais hypersensible et **stressé par les ORAUX**. Transpiration nauséabonde des mains et des pieds, peur +++ des piqures, acné.