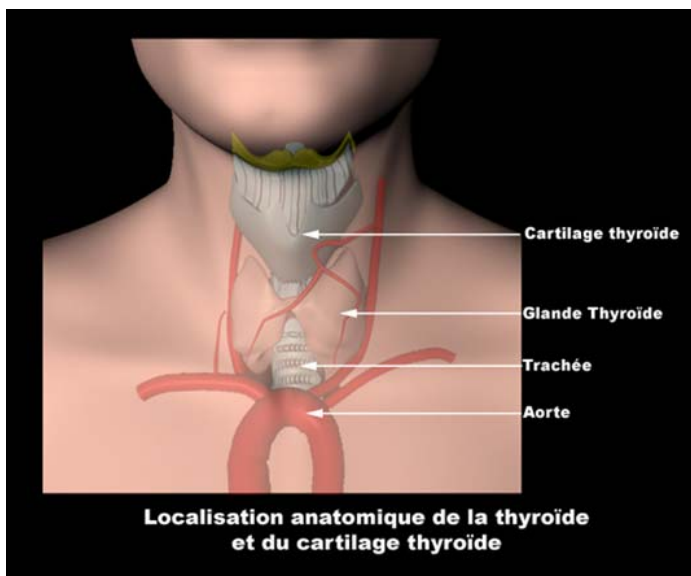


L'ETUDE DES REMEDES HOMEOPATHIQUES CONCERNANT LA THYROÏDE

Dct Isabelle MARVILET, mai 2021
Ecole Hahnemanienne de Fréjus

1 Rappel anatomique et fonctionnel de la thyroïde :

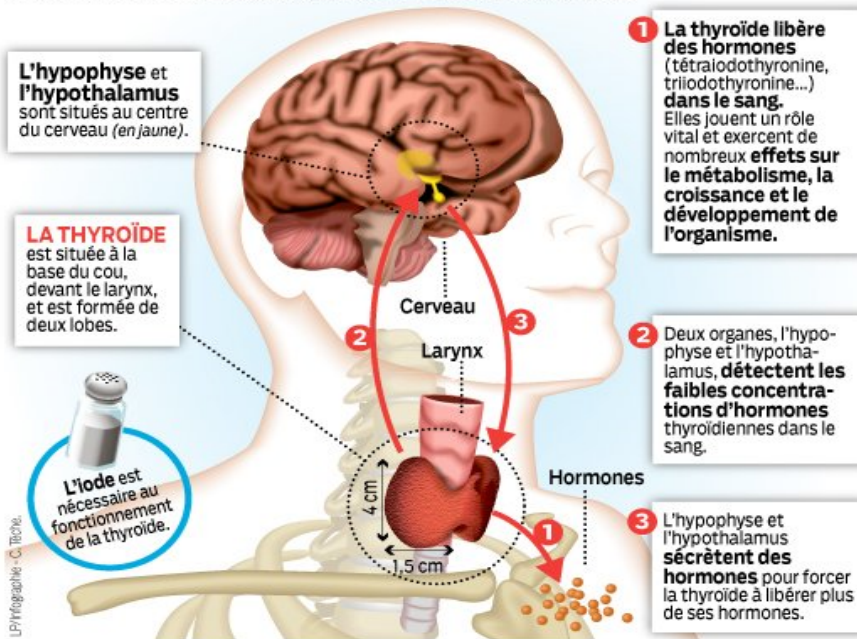
- La thyroïde est une glande en forme de papillon. Elle est située au niveau de la partie antérieure du cou, devant la trachée contre le larynx. C'est une glande unique, composée de deux lobes latéraux et d'un isthme (petite partie rétrécie de la glande) qui les relie ; elle pèse environ 30 gr.



- C'est une **glande endocrine**. Elle synthétise des **hormones thyroïdiennes** appelées :
 - o **la thyroxine (T4)**
 - o et **la triiodo-thyronine (T3)**
 - o Pour synthétiser ses hormones, la thyroïde utilise
 - **Un acide aminé : la tyrosine ;**
 - **Et l'iode.**
 - L'ensemble devient la thyroxine.
- La sécrétion d'hormones thyroïdiennes est placée sous le contrôle de l'hypophyse qui sécrète **la TSH (thyroid-stimulating-hormone)**. L'hypophyse est elle-même sous le contrôle de la **TRH (hormone sécrétée par l'hypothalamus)** Phénomène régulateur de feed back (cf schéma ci-dessous).
- Ces hormones circulent dans le sang en étant **couplées à des protéines de transport**, mais une **faible partie** voyage **seule, sous forme libre**. C'est celle-ci que nous dosons dans le sang.
- **Une autre hormone, la calcitonine**, est également produite en plus petite quantité par les cellules C (situées entre les vésicules thyroïdiennes). Elle participe à **la régulation du calcium dans l'ensemble**

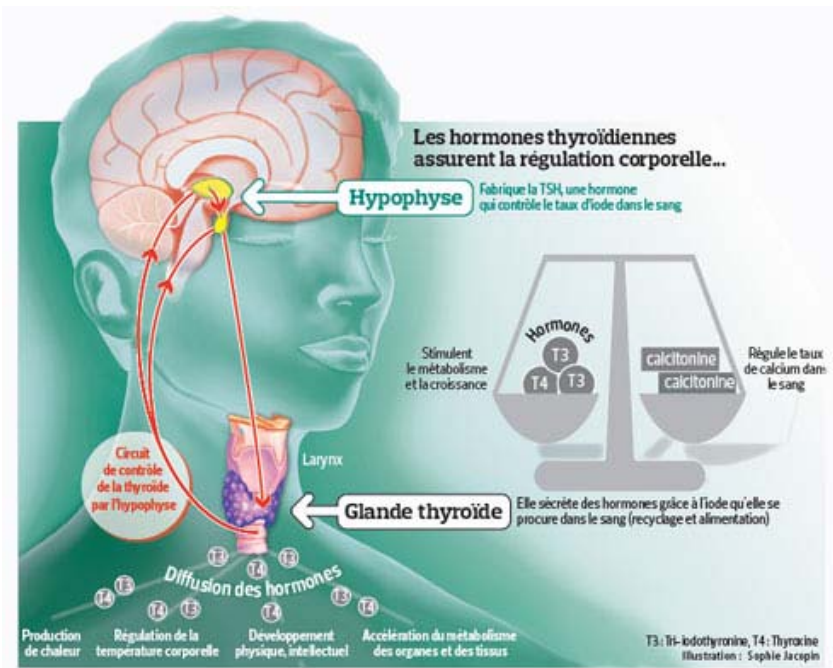
de l'organisme en diminuant le taux de calcium présent dans le sang. Elle agit en partenariat avec la PTH produite par les glandes parathyroïdes.

COMMENT FONCTIONNE LA THYROÏDE...



- **Les hormones thyroïdiennes jouent un rôle crucial dans le fonctionnement cellulaire.** **Sous leur forme libre**, elles pénètrent dans le noyau des cellules et permettent la synthèse de nombreuses protéines et augmentent le métabolisme cellulaire :
 - o Elles stimulent les dépenses énergétiques, **régulent la température du corps**.
 - o Rôle crucial dans le **développement et la croissance**.
 - o Permet **la maturation du système nerveux central** (synthèse de myéline), et des cartilages de conjugaison (croissance osseuse).
 - o Gère **la transformation de la nourriture en composés organiques**.
 - o **Régule la calcémie**.
 - o Régule **le métabolisme** des protéines, lipides et glucides.
 - o Augmente **le rythme cardiaque, la pression artérielle, la sudation**.

Donc la thyroïde a une importance majeure dans l'organisme, et son dérèglement doit être diagnostiqué, et pris en charge rapidement.



2. Les différentes maladies thyroïdiennes :

- L'hypothyroïdie (thyroïde sous-active),
- L'hyperthyroïdie (thyroïde trop active),
- La thyroïdite (de Hashimoto, postpartum)
- L'ophtalmopathie basedowienne,
- Le cancer de la thyroïde,
- Les nodules thyroïdiens,

Chez le nouveau né, un dépistage systématique de l'hypothyroïdie est réalisé à la maternité à la naissance. Les autres moments critiques du cycle de vie sont l'enfance, la grossesse et la personne âgée chez qui il faut être plus attentif aux dosages des hormones thyroïdiennes.

Les traitements, en fonction des différentes maladies, peuvent être médicaux ou chirurgicaux.

3. L'approche homéopathique :

Dans le synthétisis, on trouve en outre, les rubriques suivantes :

- Dans la rubrique COU,
 - o Troubles de la glande thyroïde,
 - o Goitre,
 - o Gonflement, tuméfaction du cartilage de la thyroïde
 - o Gonflement, tuméfaction de la glande
 - o Côté droit
 - o Côté gauche
 - o Associés ou Accompagnés d'autres troubles Cardiaques / Obésité / d'Asthme
- Dans le chapitre des généralités :
 - o Hyperthyroïdie
 - o Hypothyroïdie

Je propose de regarder la rubrique **des troubles de la glande thyroïde (chapitre COU)** : 62 R, dont :

On trouve **Iodum** au 3^e degré, et tous les dérivés de l'iode :

- **Bar-i** : Action sur le système lymphatique, leucocytose accrue, induration des glandes.
- **Calc-i** : Hypertrophie de la glande, dépôt caséux. Transpiration facile.
- **Kali-i** : Goitre sensible au toucher, tuméfaction.
- **Lith-i** :
- **Mang-i**
- **Merc-i-f** : Ganglions très gonflés, débute à droite. Enduis épais de la langue, jaunâtre à la base caractéristique. Tendance continue à déglutir.
- **Nat-i**
- **Zinc-i**
- **Chez Iodum** : le **métabolisme est rapide, perte de poids s'accompagnant d'un gros appétit**. Faim s'accompagnant d'une soif intense. Amélioration après avoir mangé. **Grande faiblesse, le moindre effort provoque de la transpiration**. Iodum est un sujet très maigre, teint basané, avec hypertrophie des ganglions lymphatiques ; bien que son appétit soit vorace, il maigrit. Type tuberculeux. L'iode stimule le système de défense de l'organisme. **Iodum a un besoin d'air froid**. Hypertrophie de la thyroïde, goitre avec sensation d'étranglement.
- Au deuxième degré, on trouve également les remèdes suivants :
 - o *Bell*
 - o *Brom* : *Goitre dur comme de la pierre*.
 - o *Crot-c (Crotalus cascavella)*
 - o *Fl-ac*
 - o *Fuc (Fucus vesiculosu)*
 - o *Hydr* : *Goitre de la puberté et de la grossesse. Eruption semblable à la variole. Ulcères, formations cancéreuses. Tendance à transpirer de façon abondante, peau malsaine*.
 - o *Iris*
 - o *Lap-a (Lapis Albus), ou Pierre blanche* : *Hypertrophie, induration des glandes, crétinisme*.

La rubrique GOÎTRE (chapitre COU) 148R dont:

- o **Au 4^e degré : Nat-m**
- o **Au 3^e degré :**
 - **Aml-ns** : hyperhémie artérielle superficielle, guérit les palpitations cardiaques, bouffées vasomotrices comme celles de la ménopause. Hoquet, bâillement. Constriction de la gorge, le col de chemise paraît trop petit.
 - **Calc antipsorique, action sur les glandes, la peau et les os. Augmentation de la transpiration locale et générale. Hypertrophie glandulaire. Déglutition difficile.**
 - **Iod**
 - **Lycps-eu** : remède **d'exophtalmie dans la maladie de Basedow**.
 - **Spong** : Gonflement et induration ganglionnaires, goître exophtalmique.
- **Côté gauche : 2 remèdes : Iod et Lach (le col et le tour de cou doivent être dégagés, très douloureux, aggravation à la moindre pression)**
- **Côté droit 16 remèdes dont 3 au 2^e degré :**
 - o **Lyc**
 - o **Phosp**
 - o **Sep**

HYPERTHYROÏDIE dans généralités : 25R dont seul Iodum est au 2^e degré.

On retrouve de nombreux remèdes dérivés de l'iode dont Sulf-iod qui est un grand remède d'acné.

Parlons de :

- LYCOPUS VIRGINICUS
 - o remède **d'exophtalmie dans la maladie de Basedow** (hyperthyroïdie).
 - o Abaisse la tension artérielle, réduit le rythme cardiaque.
 - o **Hémorragies passives**, saignement hémorroïdaires, saignement de nez, toux avec hémoptysie.
 - o **Maux de tête frontaux**, douleur **sus-orbitaire** accompagnée **de douleur dans les testicules**.

HYPOTHYROIDIE dans généralités : 41 R, dont 4 au deuxième degré : de nombreux remèdes psoriques

- *Calc-sil* : associe *Calcarea* et *silicea*, gonflement dur et froid des glandes, aggravation au froid.
- *Iod* :
- *Lith-met* :
- *Nat-m* :
- *Thyr* (*thyroidinum*, glande thyroïde de mouton) : effet remarquable sur le **myxoedème (infiltration cutanée retrouvée dans l'hypothyroïdie) et le crétinisme**. *Tabes infantile, rachitisme*. Arrêt de la croissance chez l'enfant. Améliore la mémoire, goitre. Obésité excessive. Grande faiblesse et faim, le sujet perd cependant du poids. Hypothyroïdisme à la suite de maladies aiguës, c'est-à-dire faiblesse. Tendance à l'évanouissement, **palpitations, mains et pieds froids**, tension basse, frilosité. **Puissante action diurétique en cas de myxoedème** et divers types d'œdème.

4- SYMBOLIQUE de la THYROÏDE, et l'esprit du remède *Iodum*