

# Traitement homéopathique de la rougeole

Didier GRANDGEORGE, pédiatre homéopathe, FREJUS, France

MARS 2011-03-13

Maladie virale due au virus MORBILLEUX, la rougeole était une maladie extrêmement fréquente, quasi obligatoire autrefois. Actuellement la plupart des nourrissons reçoivent le vaccin MMR et en sont de ce fait protégés dans l'enfance. Cependant la maladie redevient de plus en plus fréquente ces dernières années car de jeunes adultes l'attrapent malgré un vaccin dans l'enfance et d'autre part de plus en plus de familles refusent le vaccin qui n'est pas obligatoire et est accusé d'effets secondaires graves tel l'autisme.

## TABLEAU CLINIQUE

Cette maladie infantile se présente comme une rhinopharyngite aiguë très fébrile avec une importante conjonctivite et une petite éruption de granulés blancs sur fond rouge dans l'intérieur des joues (signe de KÖPLICK). L'incubation après contagion est de 10 jours, puis il y a 4 jours de fièvre et l'éruption survient. La fièvre décroît pendant 3 jours et l'éruption s'étend sur tout le corps, des pieds à la tête et disparaît au bout de 4 jours. Il peut exister des complications de surinfection bactérienne (otites, pneumopathies) et parfois virale (encéphalite précoce ou tardive : très rare). Avec l'homéopathie la rougeole se passe très bien et on évitera les complications.

## SYMBOLIQUE DE LA ROUGEOLE

Maladie infantile humaine la rougeole n'existe pas chez l'animal Cette maladie permet à l'enfant de régler les contentieux de la relation fusionnelle mère – enfant, donc du stade oral de FREUD. Ce faisant, l'enfant va pouvoir accéder au stade ANAL et donc **acquérir le langage**. D'où peut être l'augmentation du nombre de cas d'AUTISME constaté depuis l'instauration de la vaccination systématique : le vaccin bloquerait une maladie nécessaire pour le développement du cerveau humain et pour la bonne mise en place du système immunitaire, d'où l'augmentation catastrophique des cas d'allergies alimentaires et respiratoires constaté depuis vingt ans dans les pays développés qui vaccinent tous les enfants.

## TRAITEMENT ALLOPATHIQUE

Il y a peu de possibilités de lutter contre une rougeole qui est une maladie virale en allopathie. Après le contagion on peut proposer une vaccination précoce ou des gammaglobulines pour tenter de minimiser la maladie. Ensuite il faut se contenter de traiter symptomatiquement la fièvre par des antipyrétiques et proposer des antibiotiques pour les complications infectieuses. En cas d'encéphalite réanimation à l'hôpital.

## TRAITEMENT HOMEOPATHIQUE

**Prévention : avant ou juste après le contagion on peut prendre 1 dose de MORBILLINUM 15CH qui va considérablement atténuer la maladie.**

**Traitement curatif :**

**PULSATILLA 9CH 5 (OU 18D) :** c'est le **remède roi de la rougeole**. L'enfant s'accroche à sa maman, à son nounours. Fièvre avec absence de soif, enfant réchauffé, aggravation à 06h et 16h. Conjonctivite et rhinite suppurées, écoulement verdâtre.

**EUPHRASIA 7CH (ou 14dh)** sera préféré si l'**atteinte oculaire domine** le tableau avec photophobie et larmolement intense irritant le pourtour des yeux et les joues.

**FERRUM PHOSPHORICUM 9CH ou 18DH** sera le bon remède dans des cas atténués, avec petite fièvre à 38°5 maximum, toux sèche et **épistaxis**.

**STRAMONIUM 9 CH ou 18DH** pourra solutionner rapidement un **cas grave** avec fièvre supérieure à 40° , délire , intense conjonctivite suppurée empêchant l'enfant d'ouvrir les yeux .**Les membres inférieurs sont froid pendant la fièvre.**

**SQUILLA MARITIMA 7ch ou 14dh** est un **grand remède de rougeole avec toux violente, épuisante**. L'enfant se frotte le visage avec la toux, émissions involontaires d'urine pendant la toux et **étternuements**. Diarrhée après la rougeole. A noter que chez l'adulte ce remède agit sur la circulation sanguine au niveau des **coronaires**.

**SULFUR : 1 dose en 9ch ou 18dh** chez un enfant qui **traîne une fièvre** malgré la bonne sortie de l'éruption mais qui reste relax, joueur.

**ZINCUM METALLICUM : quand l'éruption ne sort pas** chez un enfant somnambule, castré par un père trop sévère, qui présente une agitation des membres inférieurs.

## LES COMPLICATIONS

**VOMISSEMENTS** pendant la rougeole : **ANTIMONIUM CRUDUM 7CH** ou 14 DH. Il s'agit d'un enfant glouton et chatouilleux.

**EPISTAXIS** pendant la rougeole: **ACONIT, BRYONIA, FERRUM PHOSPHORICUM, IPECA, PULSATILLA**

**OTITES :** elles sont fréquentes au cours d'une rougeole. Le remède principal est **PULSATILLA 15CH** ou 30DH, et en cas d'inefficacité il faudra considérer **BOVISTA, CACTUS, CARBO VEGETALIS, COLCHICUM, CROTALUS HORRIDUS, LYCOPODIUM, MERCURIUS, NITRICUM ACIDUM, PSORINUM, SULFUR**.

**TOUX pendant la rougeole :** si **SQUILLA (7Chou 14DH)** ne donne rien, il faut considérer **COFFEA, COPAÏVA, DROSERA, EUPATORIUM PERFOLIATUM, SPONGIA**; si l'enfant ne tousse que le jour : **CUPRUM** (qui peut améliorer la sortie de l'éruption)

**PNEUMOPATHIE** pendant la rougeole : **KALI CARBONICUM (9ch ou 18dh)** mauvais caractère : veut une compagnie mais la traite mal. Chatouilleux, désir de sucre, œdème des paupières supérieures.

**DIARRHÉE pendant la rougeole** : à part SQUILLA et SULFUR, on peut considérer ARSENICUM ALBUM, CHINA, IPECA, MERCURIUS, PULSATILLA et VERATRUM ALBUM.

**SOMNOLENCE** dans la rougeole : APIS 7ch ou 14 DH : enfant qui ne supporte pas la mise en collectivité.

**ENCEPHALITE** : rare mais redoutée il faudra considérer les remèdes qui permettent la sortie de l'éruption comme STRAMONIUM, CUPRUM, ZINCUM METALLICUM. Après l'éruption voir **ARSENICUM ALBUM** : agitation, ongles tachés de blanc, deuil pendant la grossesse.

## OBSERVATIONS

**MATHIEU**, 10ans ,est admis à l'hôpital 10 jours après une rougeole dans un tableau de coma vigile. Le diagnostic d'encéphalite morbilleuse est retenu. Je passe le voir vers 13h : il est inconscient, très agité, je remarque des extrémités froides et beaucoup de taches blanches sur les ongles. J'ouvre son dossier et je vois qu'à sa première consultation à l'âge de 1 mois sa mère m'avait dit avoir été affectée pendant la grossesse par la mort de son parrain, le frère de son père, d'un cancer très douloureux. Je lui donne quelques granules d'ARSENICUM ALBUM 15 CH : 3 heures après il est complètement sorti de son coma et joue dans le couloir de l'hôpital dont il sortira le lendemain.

**PAULINE**, trois ans a été en contact avec un enfant rougeoleux dans la salle d'attente de son pédiatre. Celui ci lui injecte aussitôt un vaccin rougeole. Mais dix jours après se développe une rougeole dont la fièvre va aller crescendo. Le quatrième jour on m'appelle à son chevet le soir vers dix heures :la fièvre dépasse 40°Celsius , elle délire « le oua oua » ne peut ouvrir les yeux du fait d'une intense conjonctivite suppurée. Je la découvre : les membres inférieurs sont glacés. Un coup d'œil au répertoire de KENT et je lui donne **STRAMONIUM 15 CH**. Le lendemain matin, tout s'est arrangé , la conjonctivite , la fièvre , le délire ont disparu et l'éruption sort. La mère me raconte qu'enceinte de 6 mois elle n'avait pas pu retenir leur chien loup qui avait **mordu** le facteur ! STRAMONIUM est un grand remède de dévoration du stade sadique – oral qui se développe à l'âge 6 mois).

## CONCLUSION

Sous homéopathie, une maladie infantile comme la rougeole se passe très bien et laisse peut de séquelles. Au contraire cette maladie va permettre à l'enfant de faire un pas en avant vers plus d'autonomie par rapport à la mère. En cas de fatigue anormale après la rougeole on prescrira une dose de **CARBO VEGETALIS 30CH ou 60DH** pour favoriser ce pas en avant.