

SARCOLACTICUM ACIDUM

Ecole Hahnemannienne d'homéopathie de Fréjus

Laurent Barnier, Décembre 2020

« Tout se grippe »... ??

Un remède d'actualité avec l'épidémie du Coronavirus : **Sarcolacticum Acidum**.

En effet Sarcolacticum Acidum peut présenter un intérêt majeur dans les formes les plus violentes d'épidémie grippales/virales.

Traditionnellement, Sarcolacticum Acidum est connu pour ses bienfaits sur les crampes musculaires, douleurs musculaires, courbatures en cas d'effort musculaire majeur (marathon par exemple). Il est souvent associé en basse dilution (4CH) avec Arnica Montana, Cuprum Metallicum, Ruta Graveolens, Solidago Virga Aurea. Cette association est connue quelquefois sous le nom d'Homéofertil.

Il est moins connu par contre pour son action dans les formes les plus violentes d'épidémies de grippe. C'est le Dr William Bentley Griggs (1872-1970), homéopathe et membre de la faculté de Médecine de Philadelphie, qui a étudié en profondeur ce remède, et qui a découvert son utilisation dans les formes sévères d'épidémie grippales au début du XXIème siècle.

En effet, le Dr W.B.Griggs a découvert l'efficacité particulière dans les formes les plus violentes de la grippe épidémique, en particulier celle accompagnée de haut-le-cœur violents et d'une intense prostration.



Le Dr William Bentley Griggs est né le 8 septembre 1872, à Philadelphie, USA.

Il était diplômé du « Hahnemann Medical Collège » en 1894, et a travaillé ensuite au « St Luke Hospital » de Philadelphie. Puis il a étudié la pédiatrie à la clinique Finkelstein de Berlin, et est revenu comme chef du département de pédiatrie à St Luke et au « Children's Medical Center », où il a exercé plus de 50 ans. Il a établi le « Well Baby Clinic en 1925.

En 1955, il a soigné le pape Pie XII de son hoquet, et a aidé à soigner à distance la Reine Elisabeth.

Au moment de sa mort le 18 juin 1970, il continuait d'exercer la médecine, il avait été reconnu comme le plus âgé des médecins en activité.

Contrairement à l'acide lactique formé par fermentation du lactose du lait sous l'action de Lactobacillus lactis, l'acide sarcolactique se forme dans le tissu musculaire durant la phase d'épuisement du muscle.

Le Dr Griggs nous explique que le « proving » de Sarco-Acid a commencé en 1918, et s'est étendu sur une période d'une vingtaine d'années. Il explique que Sarco-acid diffère du « simple » acide lactique normal, sa pathogénésie en étant assez différente. Il avait été étonné par « son action dans la forme la plus violente de la grippe épidémique, en particulier dans les formes (relativement rares) qui commencent par des vomissements incontrôlables avec une très grande prostration quand Arsenic, bien qu'apparemment bien indiqué, a échoué ». Il explique que « une deuxième prescription n'a jamais été nécessaire dans mes cas ou dans ceux de mon collègue, le Dr O.S.HAINES ».

Symptômes observés lors du proving du Dr Griggs

Une sensation de fatigue très sévère avec prostration musculaire, toujours aggravée par tout effort évoluant vers une douleur douloureuse et une faiblesse presque parétique, notamment des muscles des mollets des jambes et du dos. Cela s'étend alors aux muscles de la cuisse qui sont très douloureux. A la suite de cela, il se produit une sensation de crampe dans les mollets passant à une sensation d'oppression qui persiste et qui s'est accompagnée dans deux Provers d'une contraction sévère des muscles de la gorge, et dans deux autres par une sensibilité extrême des nerfs dentaires. L'esprit et le corps semblaient présenter une faiblesse.

Tous les Provers sauf un, ont ressenti une sensation de faiblesse aggravée au moindre effort. «Sentiment d'extrême faiblesse et tremblement en montant les escaliers»; «Sensation de fatigue en fin de journée, accompagnée d'une grande faiblesse et de tremblements de tout le corps»; «Sensation de fatigue au lever le matin»; « Fatigué, sentiment terne, avec de l'agitation la nuit » « Un sentiment de fatigue partout »; «Sentiment paresseux, idiot sans ambition»; «Sensation douloureuse»; «Difficile de se lever le matin; doit se pousser pour continuer »; «Sensation de somnolence, de paresse, de fatigue»; "Douleur sur tout le corps, pire l'après-midi." lorsque la sensation de fatigue s'estompait, elle était suivie dans un certain nombre de cas par une sensation de dépression accompagnée d'un manque d'énergie.

Habituellement, au cours de la période où la douleur dans les membres était la plus sévère, les symptômes de la gorge sont apparus. «Bâillement pendant la nuit, avec toux; mieux le matin »; «Les glandes du cou sont douloureuses»; «Chatouilles dans la gorge.» La constriction, dans le pharynx, semblait être toute centrale; constriction qui rendait la déglutition difficile; le pharynx semblait sec, accompagné d'une toux la nuit, la gorge est très douloureuse, amélioration pendant la journée, aggravation la nuit et accompagnée d'un léger coryza, de maux de tête frontaux et de contractions nerveuses. «Mal de gorge, avec oppression au Naso-Pharynx; sensation de sécheresse. »

Au niveau du dos, et faisant suite aux premières douleurs musculaires, se développent chez tous les Provers des douleurs de diverses natures dans le dos. «Raideur entre les omoplates, aggravée en position debout»: «Douleurs dans la région rénale»; «Douleur et courbatures sur les deux omoplates»; «Douleurs sévères dans la région lombaire après le dîner»; «Des points brusques dans les muscles des épaules sont apparus après un très léger effort. Plusieurs Provers ont développé une faiblesse douloureuse plus sévère au cou et à l'épaule, équivalant à une faiblesse presque paralytique.

Au niveau des « extrémités », les symptômes sont apparus comme les plus importants; «Raideur des mollets, aggravée par la montée des escaliers» Douleur dans les membres; se sent faible; les jambes lâchent en montant les escaliers, de sorte que Prover se met à genoux »; «Sensation de douleur dans les cuisses et les mollets, en particulier dans les muscles sous le genou gauche»; «Les nerfs dans certaines zones localisées, comme la cuisse et au-dessus du coude, des contractions et des secousses»; «Le poignet se fatigue facilement à cause de l'écriture»; «Souffre d'une sorte de crampe raide dans les muscles du mollet, augmentée par la descente d'agitation»; «Engourdissement et picotements dans les articulations des doigts, douloureux à la flexion» «Douleur dans les mollets, apparaissant brusquement et soudainement»; «Sentiment de faiblesse extrême en montant les escaliers»; «Les bras se sentent comme s'ils n'avaient aucune force en eux».

Le pouls est rapide, il peut devenir très rapide sur un léger effort, sans changement de la pression artérielle.

Les comparaisons de Sarcolacticum Acidum.

Ce remède peut être comparé à Rhus tox., Carbolacticum Acidum, Glycerinum, Psorinum, Muriaticum Acidum, Kalium Carbonicum, Stannum.

Vomissements - Comparez avec Arsenicum, Cadmium, Sulfur.

Faiblesse - Comparer avec Stannum, Kali carb., Muriaticum Acidum et Arsenicum

Dans la matière médicale de W Boericke

Dr William B Griggs en découvre l'efficacité particulière spécialement dans les formes les plus violentes de la grippe épidémique, en particulier celle accompagnée de haut-le-cœur violents et d'une intense prostration. Neurasthénie spinale, faiblesse musculaire, dyspnée avec faible myocardique.

- **Symptômes généraux**

- Sensation de fatigue **avec prostration musculaire, aggravée** par le moindre effort.
- Sensation générale d'endolorissement, s'aggravant dans l'après-midi.
- Agitation la nuit.
- Difficulté à s'endormir
- Sensation de fatigue le matin en se levant.

- **Gorge**

- Constriction dans le pharynx.
- Mal de gorge avec une sensation d'étroitesse, de resserrement, dans le nasopharynx.
- Chatouillements dans la gorge.

- **Estomac**

- Nausées.
- Vomissements incontrôlables, même d'eau, suivis d'une sensation extrême de fatigue.

- **Dos et Extrémités**

- Sensations de fatigue dans le dos, le cou et les épaules.
- Faiblesse paralytique.
- Le poignet se fatigue facilement en écrivant.
- Faiblesse extrême en montant des escaliers..
- Raideur de la cuisse et des mollets.
- Sensation de n'avoir aucune force dans les bras.
- Crampes dans les mollets.

Dans les répertoires (Radar)

Dans Radar 130 symptômes identifient. Aucun rêve ni illusion. Beaucoup de douleurs et de symptômes grippaux.

Les symptômes de niveau 2 et +

1. PSYCHISME - ANXIÉTÉ (zzz) ⚡	688
2. PSYCHISME - ANXIÉTÉ - effort - suite d'effort (jl3) ⚡	2
3. ESTOMAC - EFFORTS POUR VOMIR - accompagnés de - grippe (br1)	1
4. ESTOMAC - VOMISSEMENTS - violents (br1)	63
5. ESTOMAC - VOMISSEMENTS - violents - accompagnés de - grippe (br1)	1
6. DOS - DOULEUR (zzz)	474
7. DOS - DOULEUR - casser, comme si le dos allait se (bro1)	41
8. EXTRÉMITÉS - FAIBLESSE - Cuisses (bro1)	140
9. EXTRÉMITÉS - FAIBLESSE - Jambes (bro1)	206
10. EXTRÉMITÉS - soubresauts - Mains - Paume (bro1)	32
11. GÉNÉRAUX - DIABÈTE SUCRÉ - accompagné de - rhumatismales; douleurs (mp4)	5
12. GÉNÉRAUX - FAIBLESSE (bro1, jl3, sp1) ⚡	809
13. GÉNÉRAUX - FAIBLESSE - grippe - pendant (br1, br1)	19
14. GÉNÉRAUX - INFLUENZA - épidémique (br1)	1

Les petites rubriques

1. PSYCHISME - ANXIÉTÉ - effort - suite d'effort (jl3) ⚡	2
2. TÊTE - DOULEUR - Front - selle - amél. (jl3, sp1)	2
3. GORGE - DOULEUR - journée - amél. (sp1)	1
4. GORGE - DOULEUR - accompagnée de - coryza (sp1)	2
5. GORGE - DOULEUR - Lymphatiques; ganglions (zzz)	1
6. GORGE - DOULEUR - Lymphatiques; ganglions - contuse; douleur (sp1)	1
7. ESTOMAC - EFFORTS POUR VOMIR - accompagnés de - grippe (br1)	1
8. ESTOMAC - VOMISSEMENTS - grippe; pendant la (pd)	2
9. ESTOMAC - VOMISSEMENTS - violents - accompagnés de - grippe (br1)	1
10. DOS - DOULEUR - Lombaire; région - dîner; après (zzz)	4
11. DOS - DOULEUR - Lombaire; région - dîner; après - constante et sourde; douleur (sp1)	3
12. DOS - RAIDEUR - Dorsale; région - debout, agg. (sp1)	1
13. EXTRÉMITÉS - chatouillements; petits - Doigts - Articulations (sp1) ⚡	3
14. EXTRÉMITÉS - FAIBLESSE - descendre des escaliers, agg. (br1, mp4, sp1)	3
15. EXTRÉMITÉS - FAIBLESSE - Poignets - écrire, agg. (sp1)	4
16. EXTRÉMITÉS - soubresauts - Muscles - Fléchisseurs (sp1)	4
17. GÉNÉRAUX - DIABÈTE SUCRÉ - accompagné de - rhumatismales; douleurs (mp4)	5
18. GÉNÉRAUX - FAIBLESSE - nerveuse - spinale (br1)	1
19. GÉNÉRAUX - INFLUENZA - épidémique (br1)	1

Esprit du remède

On se souviendra de l'aspect **d'épuisement majeur associé à des douleurs extrêmement fortes**. Courbatures qui bloquent le sujet au lit. Le sujet ne veut/peut plus sortir du lit. Le moindre effort est « impossible ». Atteintes respiratoires également par blocage.

Propositions :

- **Il est « grippé**
- **Je ne peux plus avancer.**

Références

- *Matière médicale du Dr William Boericke (nouvelle traduction du Dr Robert Séror de 2015)*
- *A proving of Sarcolacticum Acidum, William B Griggs, JAIH Vol 59 Nos 3-4 1966 (disponible sur <http://www.homeoxls.com/QHD-SILVER-JUBILEE-2009-FINAL-A-PROVING-OF-SARCOLACTIC-ACID.html>)*
- *Article du Dr Jacques Prat (homeint.org) sur sarcolacticum acidum et traduction du Dr Robert Séror.*

Hahnemann Medical Collège promotion 1894

