

# Traitement homéopathique et médecine du sport

Dr. Didier GRANDGEORGE , novembre 2014

## ASTHME D' EFFORT :

**ACONITUM FEROX 9CH** transpire peu ,aggravé de 11h à midi ou 11h à minuit, esprit rapide , agité , anxieux , la mort peut survenir à tout moment

**DIGITALIS 9CH** : palpitations « comme si le cœur allait s'arrête », pouls lent ,nausées avec les odeurs ;tout est un devoir !

## ENTORSES :

**RHUS TOXICODENDRON 9CH** : Agitation la nuit , aggravé par l'humidité , aggravé à 15h et 03h , amélioré par le mouvement, tennis elbow (AGARICUS) ;le mouvement c'est le salut ! (gazelle face à ses prédateurs)

**RUTA GRAVEOLENS 9CH** : entorse avec arrachement osseux ,ecchymose importante , atteinte des tendons fléchisseurs , kyste synovial .Sexualité : oui , reproduction : non

**ARNICA 9CH** :l'ecchymose prédomine , suite de coup , surmenage (marathon).remède du BOSS !ça vaut le coup !

**STRONTIUM CARBONICUM 12CH** : entorses chroniques , pied froids , oedèmes. (comparez : NATRUM CARBONICUM :fuit le soleil , ne supporte pas le lait , recherche d'harmonie).

## FRACTURES :

**ARNICA 15CH** : systématiquement en première intention et en hautes dilutions

**SYMPHYTUM 15CH , 30CH** : la consoude , « saint fit homme » évite les pseudarthroses. climat de divorce

**CALCAREA PHOSPHORICA 15CH , 30CH** : croissance , déminéralisation , faim l'après midi , sentiment d'injustice

**SILICEA 15CH , 30ch** : fracture ouverte , suppuration.(appuyé éventuellement par un isopathique du pus)

**STICTA PULMONARIAE 15ch**: insomnie suite de fracture

## CLAQUAGE MUSCULAIRE

**AGARICUS 9CH** : esprit fort dans un corps qui craque ,poète ,fait des vers , éternue au soleil

**BRYONIA 9CH** : douleur très forte , paralysante , soif intense , constipation , refuse de se déraciner

**ARNICA 9CH** : on bosse trop fort

## **ECRASEMENT MUSCULAIRE**

**BELLIS PERENNIS 9CH** : la pâquerette à la mémoire de la forme et permet de retrouver vite la forme perdue en restaurant le muscle. Ce remède aide à lutter contre le vieillissement cutané.

Traumatismes du pelvis.

## **TENDINITES**

**ANACARDIUM ORIENTALE 9CH** : surtout tendons d' ACHILLE. Muscles jumeaux , dualité « vers quoi tendons nous ? » « ange ou démon »

**RHUS TOXICODENDRON 9CH** : humidité , agitation « le mouvement sauve la vie »

**RUTA GRAVEOLENS 9CH** : gérer la sexualité et la responsabilité....

## **LUXATIONS**

donnez **ARNICA 9CH** et **RHUS TOXICODENDRON 9CH** : en première intention

**LUXATION DE HANCHES 9CH à 30CH** : Belladonna , Bryonia , Calcarea carbonica , Causticum , COLOCYNTHIS , Lycopodium , Pulsatilla , RHUS TOXICODENDRON , Sulfur , THUYA , Zincum metallicum.

**LUXATION DE ROTULE 9CH** : GELSEMIUM « le trac » CANNABIS SATIVA ( en montant les escaliers.

**LUXATION DE CHEVILLES 9CH à 30CH** : Bryonia , Natrum carbonicum , Nux vomica , Ruta graveolens , Sulfur

## **CRAMPES**

**CUPRUM METALLICUM 9CH à 30CH** : peur de ne pas être à la hauteur

**LACTICUM ACIDUM 9CH** : excès d'acide lactique , douleurs rhumatismales , tremblements

## **TRAUMATISMES CRANIENS**

**ARNICA 15CH 30CH 1000K 10000K** : résorbe les hématomes

**NATRUM SULFURICUM 15CH 30CH 1000K 10000K** : ACTH homéopathique , résorbe l'œdème

CICUTA VIROSA 30CH 1000K 10000K : tauma de la face , du nez , convulsions , eczéma de la face

OPIUM 15CH 30CH 1000K 10000K : coma stuporeux , ronflements ,arythmie cardiaque ( wolf parkinson white) , arrêt respiratoire , constipation.

LOBELIA INFLATA 9CH : maux de tête résiduels , vertiges

### **TRAUMATISMES DE L'ŒIL**

**BOTHROPS 9CH** : amaurose , hémorragie rétinienne

**CROTALUS HORRIDUS 15CH** : résorbe les hémorragies du vitré

**COCCUS CACTI 9CH** : corps étranger dans l'œil , n'accepte pas un étranger dans son entourage.

**CONIUM MACULATUM 9CH 30CH** : cataracte suite de contusion de l'œil

### **FRACTURE DES DENTS :**

**ARNICA 9CH 15CH** : hématomes

**HYPERYCIUM 15CH 30CH** : douleurs des racines nerveuses

**PYROGENIUM 7 CH** : pour éviter les abcès

**STAPHYSAGRIA 15CH** : coup sur les gencives , gencives qui saignent facilement

**MORSURE DE LA LANGUE OU DES JOUES 9CH 15CH**: Carbo animalis ,CAUSTICUM ,IGNATIA ,NITRICUM ACIDUM

### **EPISTAXIS**

**Mettre un petit bout de papier sous la langue**

**ARNICA 9CH** : suite de coup

**FERRUM PHOSPHORICUM 9CH** : visage rouge , petit fébricule

**IPECA 9CH** : toux , nausée

**CHINA 7CH** : faiblesse , épistaxis qui dure , anémie

**VIPERA REDII 7CH** : varices , sujet collectionneur

**CROCUS SATIVUS 7 CH** : épistaxis par temps chaud , filaments noirâtres

### **TRAUMATISME DE LA COLONNE VERTEBRALE**

**MEZEREUM 15CH** : coup du lapin , traumatisme de la colonne cervicale , perte des repères

**CINA 15CH** : suite de ponction lombaire , de péridurale , vers , éthylisme

**HYPERICUM 15CH** : colonne dorso-lombaire , déplacement du coccyx , millepertuis : mille portes il faut trouver la porte du sacré

**IGNATIA 15CH** : blessé de la moelle épinière , chagrin d'amour

## **TRAUMATISME THORACIQUE**

**FRACTURE DE COTES** : **KALMIA LATIFOLIA 9CH** problème avec le conjoint

**TRAUMATISME DU CŒUR** ; **CACTUS12CH** serré comme un étau « l'autre m'enferme »

**TRAUMATISME DES SEINS** : **BELLIS PERENNIS 7CH** en aigu , **CONIUM MACULATUM 15CH** en chronique

## **PNEUMOTHORAX :**

**ACONIT 9CH** L'URGENCE VITALE

## **TRAUMATISME DU PELVIS :**

**ARNICA 9 CH** , hématomes

**HYPERICUM 15CH** douleur nerveuse

**BELLIS PERENNIS 9CH** : écrasements , déchirures

**STAPHYSAGRIA 15CH** : traumatisme des organes génitaux , **FRUSTRATION** , colère rentrée (ex : décallotage)

**SYMPHYTUM 9CH** : lésion de la symphyse pubienne

## **TRAUMATISME DE L'ÉPAULE**

**CAUSTICUM 15CH** : paralysie du plexus brachial : l'épée de DAMOCLES

**FERRUM METALLICUM 15CH 30CH** : douleur chronique de l'épaule , dictateur volontaire

**CALCAREA PHOSPHORICA 15CH** : douleur chronique de l'épaule chez un doux qui souffre de l'injustice

## **TRAUMATISME DU COUDE**

**TENNIS ELBOW 9CH 12CH 15CH** : ARNICA , RHUS TOXICODENDRON , AGARICUS MUSCARIUS ( esprit fort dans un corps qui craque) , AMBRA GRISEA (envahi par le négatif des gens qui l'entourent)

**PRONATION DOULOUREUSE** : CUPRUM METALLICUM 15CH ( je ne me sens pas à la hauteur)

**PLUMBUM METALLICUM 15CH** (je ne supporte pas les contraintes)

## **TRAUMATISME DES DOIGTS**

**HYPERICUM 15CH** : doigts écrasés ou déchiquetés (il y a mille portes , il faut trouver la bonne –celle du sacré)

**MOIGNON D'AMPUTATION** : SYMPHYTUM 15- 30CH , HYPERICUM 15-30CH

**ENTORSE DU POUCE** : KREOSOTUM 15CH pouce gauche , peur du viol

## **TRAUMATISME DU GENOU**

**ARGENTUM METALLICUM 9CH 15CH 30CH** : lésion des cartilages ,des ménisques ( la vie est un long fleuve tranquille : il faut amortir les chocs )

**IODUM 15 30CH** : atteinte des ligaments croisés , trouver la transcendance

**RUTA GRAVEOLENS 9CH** : atteinte des tendons , modérer sa sexualité

**CALCAREA PHOSPHORICA 15CH** : faiblesse des genoux après un accident

**MEDORRHINUM 15CH** : douleurs chroniques du genou , anxiété d'anticipation

**AGARICUS MUSCARIUS 9CH** :maladie d' OSGOOD SCHLATTER ( esprit fort dans un corps qui craque)

## **PIED D' ATHLETE :**

Se laver au **SAVON AU CALENDULA**

**SILICEA 15CH 30CH** : pue des pieds , mycose interdigitales, timide en public

**PSORINUM 30CH** : mycoses , frilosité , peur d'être abandonné

**LYCOPODIUM 15CH** : transpire des pieds , veut être le premier

**NITRICUM ACIDUM 15CH** : transpire des pieds , rigide , ne pardonne jamais

## **AMPOULES**

**CAUSTICUM 9CH** : peur qu'un malheur survienne

**MAL DE MER**

**CONIUM MACULATUM 9CH** : autoritaire , méticuleux , aime les sciences occultes

**NATRUM MURIATICUM 9CH** : secret , introverti

**TABACUM 9CH** : pâleur , cherche l'air frais

**COCCULUS 9CH** : céphalées , veut barrer le bateau

**NUX VOMICA 15CH** : nausées , méticuleux , frileux

**ANXIETE D' ANTICIPATION AVANT LES COMPETITIONS**

**MEDORRHINUM 15CH** : dort sur le ventre , ronge ses ongles , aggravé en montagne

**LYCOPODIUM 15CH** : veut être le premier mais manque de confiance en lui , colères , gaz

**SILICEA 15 30 CH** : peur d'apparaître en public , transpire des mains et des pieds

**IGNATIA 15CH** : peur de décevoir , boule dans la gorge , rires alternants avec les pleurs

**GELSEMIUM 15CH** : panique , tremble , ne se rappelle plus de rien

**AMBRA GRISEA 15ch** : oppression s'il y a trop de monde

**NE REUSSI JAMAIS**

**AMMONIUM CARBONICUM 15CH 30CH** : j'en veux à mon père

**ASARUM EUROPEANUM 15CH 30CH** : mon père n'est pas mon vrai père , enfant issu de don de gamète

**AURUM METALLICUM 9CH 12CH 15CH**: casse cou , autoritaire , fond dépressif

**CANTHARIS 15CH** : craque APRES les épreuves

**MURIATICUM ACIDUM 15CH** : a perdu sa mère trop tôt , reflux acide

**NATRUM CARBONICUM 15CH** : à perdu l'harmonie , craint le soleil

**NATRUM SULFURICUM 15CH** : ne tolère pas l'humidité , suite de traumatisme crânien , bipolaire

**NUX VOMICA 9CH 15CH 30CH** : méticuleux , drogué , nerveux (dopage)

