

# Tratamiento homeopatico y medicina del deporte

Dr. Didier GRANDGEORGE , noviembre 2014

## **ASMA DE ESFUERZO :**

**ACONITUM FEROX 9CH** transpira poco, se agrava desde las 11 h hasta el mediodia, o desde las 23h hasta medianoche, espiritu rapido, agitado, ansioso, la muerte puede aparecer en cualquier momento

**DIGITALIS 9CH** : palpitations « como si el corazon fuera a pararse », pulso lento, nauseas con los olores, (todo es un deber !)

## **ESGUINCES :**

**RHUS TOXICODENDRON 9CH** : Agitacion por la noche, se agrava por la humedad, agravado a las 15h y a las 03h, mejorado por el movimiento, codo de tenista, (AGARICUS) ; (el movimiento es la salud! gacela que se enfrenta a sus predadores)

**RUTA GRAVEOLENS 9CH** : esguince con arrancamiento oseo, equimosis importante, afectacion de los tendones flexores, quiste sinovial. Sexualidad : si, reproduccion : no.

**ARNICA 9CH** : la equimosis predomina, despues de un golpe, agotamiento (marathon).remedio del BOSS ! vale la pena !

**STRONTIUM CARBONICUM 12CH** : esguinces cronicos, pies frios, edemas. (comparad : NATRUM CARBONICUM : huye del sol, no soporta la leche, busca la armonia).

## **FRACTURAS :**

**ARNICA 15CH** : sistematicamente en primera intencion y altas diluciones

**SYMPHYTUM 15CH , 30CH** : la consuelda, « la santidad hace al hombre » . evita las pseudoartrosis. clima de divorcio

**CALCAREA PHOSPHORICA 15CH , 30CH** : crecimiento, desmineralizacion, hambre por la tarde, sentimiento de injusticia

**SILICEA 15CH , 30CH** : fractura abierta, supuracion, (apoyado eventualmente por el isopatico del pus)

**STICTA PULMONARIAE 15CH** : insomnio despues de fractura

## **DISTENSION MUSCULAR**

**AGARICUS 9CH** : espíritu fuerte en un cuerpo que esta reventado, poeta, hace versos, lombrices (vers), estornuda al sol

**BRYONIA 9CH** : dolor muy fuerte, paralizante, sed intensa, estreñimiento, rechaza desarraigarse

**ARNICA 9CH** : trabaja demasiado fuerte

## **APLASTAMIENTO MUSCULAR**

**BELLIS PERENNIS 9CH** : La margarita tiene la memoria de la forma y permite reencontrar rapido la forma perdida restaurando el Imusculo. Este remedio ayuda a luchar contra el envejecimiento cutaneo. Traumatismos de la pelvis.

## **TENDINITES**

**ANACARDIUM ORIENTALE 9CH** : sobre todo en el tendon de AQUILES, musculos gemelos, dualidad « hacia que tendemos » « angel o demonio »

**RHUS TOXICODENDRON 9CH** : humedad, agitación, « el movimiento salva la vida »

**RUTA GRAVEOLENS 9CH** : manejar la sexualidad y la responsabilidad....

## **LUXACIONES**

**DAR ARNICA 9CH Y RHUS TOXICODENDRON 9CH** : en primera intencion

**LUXACION DE CADERAS 9CH à 30CH** : Belladona ,Bryonia ,Calcarea carbonica, Causticum ,COLOCYNTHIS ,Lycopodium , Pulsatilla ,RHUS TOXICODENDRON ,Sulfur , THUYA ,Zincum metallicum.

**LUXACION DE ROTULA 9CH** : GELSEMIUM « el nerviosismo » CANNABIS SATIVA ( subiendo las escaleras )

**LUXACION DE LOS TOBILLOS 9CH a 30CH** : Bryonia , Natrum carbonicum , Nux vomica , Ruta graveolens , Sulfur

## **CALAMBRES**

**CUPRUM METALLICUM 9CH à 30CH** : miedo de no estar a la altura

**LACTICUM ACIDUM 9CH** : exceso de acido lactico, dolores reumaticos, temblores

## **TRAUMATISMOS CRANEALES**

**ARNICA 15CH 30CH 1000K 10000K** : reabsorbe los hematomas

**NATRUM SULFURICUM 15CH 30CH 1000K 10000K** : ACTH homeopatica, reabsorve el edema

**CICUTA VIROSA 30CH 1000K 10000K** : trauma de la cara, de la nariz, convulsiones, eczema de la cara.

**OPIUM 15CH 30CH 1000K 10000K** : coma estuporoso, ronquidos, arritmia cardiaca ( Wolf Parkinson White) , parada respiratoria, estreñimiento.

**LOBELIA INFLATA 9CH** : dolores de cabeza residuales, vertigos

## **TRAUMATISMOS DEL OJO**

**BOTHROPS 9CH** : amaurosis , hemorragia retiniana

**CROTALUS HORRIDUS 15CH** : reabsorbe las hemorragias del vitreo

**COCCUS CACTI 9CH** : cuerpo extraño en el ojo, no acepta a ningun extranjero en su entorno.

**CONIUM MACULATUM 9CH 30CH** : catarata despues de una contusion del ojo

## **FRACTURA DE LOS DIENTES**

**ARNICA 9CH 15CH** : hematomas

**HYPERYCIUM 15CH 30CH** : dolores de las raices nerviosas

**PYROGENIUM 7 CH** : para evitar los abscesos

**STAPHYSAGRIA 15CH** : golpe en las encias, encias que sangran facilmente

## **MORDIDA DE LA LENGUA O DE LAS MEJILLAS**

**9CH 15CH**: Carbo animalis ,CAUSTICUM ,IGNATIA ,NITRICUM ACIDUM

## **EPISTAXIS**

**Poner una bolita de papel debajo de la lengua**

**ARNICA 9CH** : despues de un golpe

**FERRUM PHOSPHORICUM 9CH** : cara roja, febricula

**IPECA 9CH** : tos, nauseas

**CHINA 7CH** : debilidad, epistaxis que dura, anemia

**VIPERA REDII 7CH** : varices , sujeto coleccionista

**CROCUS SATIVUS 7 CH** : epistaxis por tiempo calido, filamentos negruzcos

### **TRAUMATISMO DE LA COLUMNA VERTEBRAL**

**MEZEREUM 15CH** : Latigazo, traumatismo de la columna cervical, perdida de referencias

**CINA 15CH** : despues de puncion lumbar, de peridural, lombrices, etilismo

**HYPERICUM 15CH** : columna dorso-lumbar, desplazamiento del coxis, millepertuis : mil puertas y hay que encontrar la puerta de lo sagrado

**IGNATIA 15CH** : herida de la medula espinal, pena de amor

### **TRAUMATISME THORACIQUE**

**FRACTURA DE COSTILLAS : KALMIA LATIFOLIA 9CH** problema con la pareja

**TRAUMATISME DEL CORAZON ; CACTUS12CH** apretado como un tornillo « el otro me encierra »

**TRAUMATISME DE LOS SENOS : BELLIS PERENNIS 7CH en agudo , CONIUM MACULATUM 15CH en cronico**

### **PNEUMOTHORAX :**

**ACONIT 9CH** : La URGENCIA VITAL

### **TRAUMATISMO DE LA PELVIS :**

**ARNICA 9 CH** , hematomas

**HYPERICUM 15CH** dolor nervioso

**BELLIS PERENNIS 9CH** : aplastamientos, desgarros

**STAPHYSAGRIA 15CH** : traumatismo de los organos genitales, FRUSTRACION , colera contenida (ej : descapullar el pene)

**SYMPHYTUM 9CH** : lesion de la sinfisis pubiana

### **TRAUMATISMO DEL HOMBRO**

**CAUSTICUM 15CH** : paralisis del plexo braquial : la espada de DAMOCLES

**FERRUM METALLICUM 15CH 30CH** : dolor cronico del hombro, dictador voluntario

**CALCAREA PHOSPHORICA 15CH** : dolor cronico del hombro en alguien suave que sufre de injusticias

### **TRAUMATISMO DEL CODO**

**CODO DE TENISTA CH 12CH 15CH** : **ARNICA** , **RHUS TOXICODENDRON** , **AGARICUS MUSCARIUS** ( espiritu fuerte en un cuerpo que falla) , **AMBRA GRISEA** (invadido por lo negativo de las gentes que le rodean)

**PRONACION DOLOROSA** : **CUPRUM METALLICUM 15CH** ( No me siento a la altura) **PLUMBUM METALLICUM 15CH** (no soporto los contratiempos)

### **TRAUMATISMO DE LOS DEDOS**

**HYPERICUM 15CH** : dedos aplastados o destrozados ( hay mil puertas, y hay que encontrar la buena- la del sacro)

**MUÑON DE AMPUTACION** : **SYMPHYTUM 15- 30CH** , **HYPERICUM 15-30CH**

**ESGUINCE DEL PULGAR** : **KREOSOTUM 15CH** pulgar izquierdo, miedo de violacion

### **TRAUMATISMO DE LA RODILLA**

**ARGENTUM METALLICUM 9CH 15CH 30CH** : lesion de los cartilagos, de los meniscos ( la vida es un largo rio tranquilo : hay que amortiguar los choques )

**IODUM 15 30CH** : afectacion de los ligamentos cruzados, encontrar la trascendencia

**RUTA GRAVEOLENS 9CH** : afectacion de los tendones, moderar su sexualidad

**CALCAREA PHOSPHORICA 15CH** : debilidad de las rodillas despues de un accidente

**MEDORRHINUM 15CH** : dolores cronicos de la rodilla, ansiedad de anticipacion

**AGARICUS MUSCARIUS 9CH** : enfermedad de OSGOOD SCHLATTER ( espiritu fuerte en un cuerpo que falla)

### **PIE DE ATLETA:**

Lavarse con jabon de **CALENDULA**

**SILICEA 15CH 30CH** : olor de los pies, micosis interdigital, timido en publico

**PSORINUM 30CH** : micosis, friolero, miedo de ser abandonado

**LYCOPODIUM 15CH** : transpira los pies, quiere ser el primero

**NITRICUM ACIDUM 15CH** : transpira de los pies, rigido, nunca perdona

**AMPOLLAS**

**CAUSTICUM 9CH** : Miedo que llegue alguna desgracia

**MAREOS**

**CONIUM MACULATUM 9CH** : autoritario, meticuloso, le gustan las ciencias ocultas

**NATRUM MURIATICUM 9CH** : secreto, introvertido

**TABACUM 9CH** : palidez, busca aire fresco

**COCCULUS 9CH** : cefaleas, quiere llevar el timon

**NUX VOMICA 15CH** : nauseas , meticuloso, friolero

**ANSIEDAD DE ANTICIPACION ANTES DE LAS COMPETICIONES**

**MEDORRHINUM 15CH** : Duerme boca abajo, se muerde las uñas, se agrava en la montaña

**LYCOPODIUM 15CH** : Quiere ser el primero, pero le falta confianza en si mismo, coleras, gases

**SILICEA 15 30 CH** : miedo de aparecer en publicom suda de manos y pies

**IGNATIA 15CH** : miedo a decepcionar, bola en la garganta, risas que se alternan con lagrimas

**GELSEMIUM 15CH** : panico, temblores, no se acuerda de nada

**AMBRA GRISEA 15ch** : opresion si hay demasiada gente

**NUNCA GANA**

**AMMONIUM CARBONICUM 15CH 30CH** : No quiero a mi padre

**ASARUM EUROPEANUM 15CH 30CH** : mi padre no es mi padre verdadero, niño nacido por donacion de gametos

**AURUM METALLICUM 9CH 12CH 15CH**: intrepido, autoritario, trasfondo depresivo

**CANTHARIS 15CH** : se derrumba despues de las pruebas

**MURIATICUM ACIDUM 15CH** : ha perdido a su madre demasiado pronto, reflujo acido

**NATRUM CARBONICUM 15CH** : ha perdido la armonie, teme el sol

**NATRUM SULFURICUM 15CH** : no tolera la humedad, despues de un traumatismo craneal, bipolar

**NUX VOMICA 9CH 15CH 30CH** : meticuloso, dorgado, nervioso (dopaje)

